

Ammattilainen, valmistatko tai tarjoatko ruokaa allergisille asiakkaille? Tunnista nämä

14 ALLERGEENIA

Tarkista aina pakkausmerkinnät. Esimerkiksi leivät, leivonnaiset, jälkiruuat ja kastikkeet saattavat sisältää useampia allergeeneja.

Gluteeni, viljat

- speltti
- jauhot
- suurimot
- ryynit
- lakritsi
- pasta
- nuudelit
- couscous
- myslit
- krutongit
- korppujauhot
- oluet
- maltaat
- mallasuute

Kala

- kalaöljy
- kalaliemikuutiot

Munat

- pasta
- jäätelö
- vanukkaat
- vaniljakastike
- majoneesi
- lysotsyymi (E1105)

Lupiini

- jauhoseokset
- vohvelit
- keksit

Maapähkinä

- öljyt
- pähkinäpatukat
- maapähkinälevite
- suklaa
- myslit
- keksit
- toffeet

Maito, laktoosi

- voi
- juusto
- kerma
- maitojauhe
- hera
- hapanmaitotuotteet
- jogurtti
- jäätelö
- suklaa
- laktoosittomat tuotteet

Nilviäiset

- simpukka
- kampasimpukka
- osteri
- etana
- kotilo
- mustekala

Pähkinät

- öljyt
- suklaa
- pesto
- myslit

Seesaminsiemenet

- hummus
- pesto
- öljyt

Selleri

- liemivalmisteet
- mausteseokset
- kasvissekoitukset
- marinadit

Sinappi

- sinapinsiemenet
- salaattikastikkeet

Soija

- soijakastikkeet
- marinadit
- tofu
- rasvaseos
- soijajuomat
- soijalesitiini

Sulffiitti, rikkidioksidi

- kuivatut hedelmät
- perunasosehiutaleet
- valko- ja punaviinietikka
- sitruunamehutiiviste
- viinit, myös alkoholittomat

Äyriäiset

- rapu
- hummeri
- katkarapu

YHTEISTYÖSSÄ:



Maa- ja metsätalousministeriö



RUOKAVIRASTO
Livsmedelsverket • Finnish Food Authority



Päivittäistavarakauppa ry  PTY