

# Allergiat ja astma aiheuttavat merkittäviä yhteiskunnallisia kustannuksia

Allergiat ja astma ovat yleisiä kansansairauksia. Arviolta joka kolmannella aikuisista on allergisia oireita. Astmaa sairastaa 10 prosenttia 30 vuotta täyttäneistä miehistä ja 14 prosenttia naisista.

Kansalliset astma- ja allergiaohjelmat (1994–2004 ja 2008–2018) ovat lisänneet sairaustietoisuutta ja onnistuneet tehostamaan sairauksien ehkäisyä ja hoitoa.

Allergiat ja astma aiheuttavat niin kansantaloudellisia kuin henkilökohtaisia kustannuksia. Vuoden 2020 lopussa noin 5 prosenttia väestöstä oli oikeutettu kroonisen keuhkoastman tai muun keuhkosairauden vuoksi lääkkeiden erityiskorvaukseen. Kotitaloudet maksavat Suomessa suuremman osan terveydenhuollon kuluista kuin muissa Pohjoismaissa.

## 1. Pitkäaikaissairaiden taloudellista taakkaa on kevennettävä

Pitkäaikaissairauksien aiheuttamaa taloudellista taakkaa tulee keventää. Asiakasmaksulain uudistuksessa tulee arvioida muun muassa mahdollisuus yhdistää maksukatot.

## 2. Pitkäaikaissairaiden asema työelämässä on turvattava

Työelämässä pysymistä turvaavista keinoista tulee lisätä tietoa ja tietoisuutta. Pitkäaikaissairauksien vaikutukset työelämään ovat vielä huonosti tunnettuja. Pitkäaikaissairaiden aseman turvaaminen työelämässä vaatii monialaista ammattilaisyhteistyötä.

## 3. Pitkäaikaissairaita hoidettava kokonaisvaltaisesti sosiaali- ja terveydenhuollossa

Allergiat ja astma voivat vaikuttaa heikentävästi elämänlaatuun. Ihminen tulee nähdä aidosti kokonaisuutena sosiaali- ja terveydenhuollossa, mikä vaatii aitoa yhteistyötä sote-ammattilaisten välillä.

Lähteet:

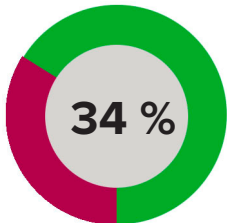
Terveys, toimintakyky ja hyvinvointi Suomessa: FinTerveys 2017 -tutkimus, THL.

Kelan sairausvakuutuslasko 2020.

Kotitalouksien terveysmenojen vaikutukset toimeentuloon Suomessa – Tiivistelmä WHO:n maaraportista, Tutkimuksesta tiiviisti 48/2021, THL.

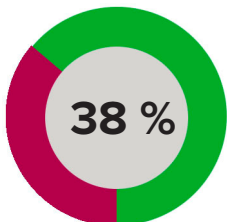
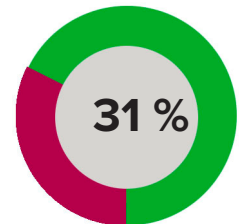
## Pitkäaikaissairauksien kustannukset

Selvitys (n = 1 898) pitkäaikaissairauksien kustannuksista 2018. Allergia-, iho- ja astmaliitto, Crohn ja Colitis ry, Psoriasisliitto ja Reumaliitto.



Kolmannes vastaajista (34 %) kokee pitkäaikaissairauksista aiheutuvat kustannukset vähintään melko suurena rasitteena.

Kolmannes (31 %) astmaa ja allergiaa sairastavista on lääkekustannusten vuoksi siirtänyt lääkkeen hankkimista, neljäsosa (26 %) on tinkinyt muista välttämättömistä menoista (esim. ruoka).

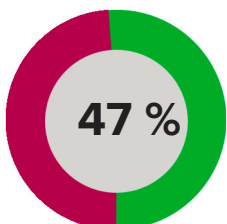
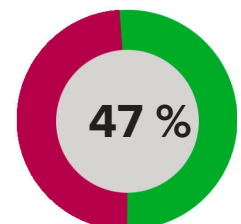


Runsa kolmannes (38 %) vastaajista ei ole tietoinen sosiaali- ja terveydenhuollon maksukatosta.

## Pitkäaikaissairauksien vaikutukset työelämään

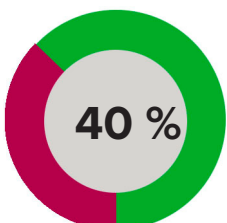
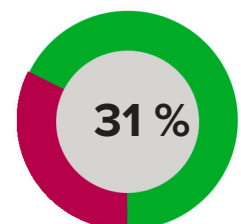
Kyselytutkimus (n = 3 818) pitkäaikaissairauksien vaikutuksista työelämässä 2020. Allergia-, iho- ja astmaliitto, IBD ja muut suolistosairaudet ry, Psoriasisliitto ja Reumaliitto.

Lähes puolella (47 %) allergiaa tai astmaa sairastavista sairaus haittaa työn tekemistä, hakemista tai opiskelua vähintään viikoittain.



Lähes puolet kokee (47 %) sairauden vaikuttavan elämänlaatuun erittäin tai melko paljon hankaloittavasti.

Kolmannes (31 %) allergiaa ja astmaa sairastavista kokee tiedonpuutteen sairaudesta tuottaneen melko tai erittäin paljon kielteisiä haasteita työelämässä.



Allergia ja astmaa sairastavat kokevat saaneensa vertaistuesta (40 %) enemmän tukea työelämän haasteissa kuin työterveyshuollosta (37 %). Vain viidennes vastaajista on saanut vähintään melko paljon tukea esimieheltä.