

TÄSSÄ NUMEROSSA

ALLERGIA, IHO & ASTMA ON RIIPPUMATON ASIAANTUNTIJALEHTI JA ALLERGIA-, IHO- JA ASTMALIIITON JÄSENETU

ALLERGIA, IHO & ASTMA

PÄÄTOIMITTAJA
Tuija Tervo
Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry

TUOTTAJA
Katja Alaja

ULKOASU JA TAITTO
Marko Myllyaho

AVUSTAJAT
Kimmo Brandt, Risto Heikkinen,
Paula Hellemaa, Katarina Ijäs,
Maria Krohn, Essi Kähkönen,
Paula Lehtomäki, Roope
Lipasti, Aino Loikkanen, Niki
Malmros, Ilona Mähönen, Jura
Numminen, Kimmo Saarinen,
Heli Selin, Tiina Vitikainen

KANNEN KUVA
Kimmo Brandt

TOIMITUS
toimitus@allergia.fi
p. 040 702 8141

Allergia, Iho & Astma -lehti
Paciuksenkatu 19
00270 Helsinki

ILMOITUSMYYNТИ
Niki Malmros
p. 040 525 5982
niki.malmros@allergia.fi

JÄSENYYSASIAT
jasenet@allergia.fi
p. 040 721 4988
(ma-ti klo 8-11, ke klo 12-15)

jäsenmaksu 27 €
sisältää lehden
vuosikerran

LEHTITILAUKSET
lehtitilaus@allergia.fi

kestotilaus 35 euroa
määräaikaistilaus 42 €
ulkomaille tilaus 42 €

JULKAISIJA
Allergia-, Iho- ja
Astmaliitto ry

52. vuosikerta
painos 23 600 kpl
ISSN 2489-7361
Aikakauslehtien liiton jäsen

PAINOPAikka
PunaMusta

ILMESTYMPÄIVÄT 2023
10.2. | 28.4. | 22.9. | 10.11.

Allergia-, Iho- ja
Astmaliitto ry
Paciuksenkatu 19
00270 Helsinki

www.allergia.fi



Alopeetikko Pia Andersson: JOKAINEN PÄIVÄ ON TILAISUUS UUELLE PERUUKILLE



Kainulainen-Vuoren perhe: VAUVA-ARKEA MASTOSYTOOSIN KANSSA



Imatra: LUONTOTERVEYTTÄ LAPSILLE

MUUT AIHEET

- 04 Pääkirjoitus
- 06 Ajankohtaiset
- 09 Tuoteuutiset
- 11 Kolumni: Astmaa arjessa
- 12 Atooppinen ihottuma: 9 kysymystä paikalliskortisonivoiteiden turvallisesta käytöstä
- 14 Astmaatikko, heli kehoa jumpalla!
- 22 Siedätyshoito taltuttaa allergisen nuhan
- 23 Rahaa toimintaan Pieni ele -keräyksellä
- 24 Mitä kansalliset astma- ja allergiaohjelmat opettivat?
- 28 3 X eläkeläinen: Ykkössijalla oma terveys
- 36 Vuoropuhelu: Pitkäaikaissairauksien taakkaa on kevennettävä
- 40 Järjestösviit, mm. liittohallitus tutuksi
- 43 Vastaa ja vaikut
- 45 Palvelukortti
- 47 Palvelemme sinua: Ota mobiilijäsenkortti käyttöön

ALLERGIA-, IHO- JA ASTMANEUVONNASTA KYSYTTYÄ: KOLME KYSYMYSTÄ JA VASTAUSTA 44