

# TÄSSÄ NUMEROSSA

ALLERGIA, IHO & ASTMA ON RIIPPUMATON ASIAANTUNTIJALEHTI JA ALLERGIA-, IHO- JA ASTMALIIITON JÄSENETU

## ALLERGIA, IHO & ASTMA

**PÄÄTOIMITTAJA**  
Tuija Tervo  
Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry

**TUOTTAJA**  
Katja Alaja

**ULKOASU JA TAITTO**  
Marko Myllyaho

**AVUSTAJAT**  
Kimmo Brandt, Risto Heikkinen,  
Paula Hellemä, Katarina  
Ijäs, Essi Kähkönen, Merike  
Laine, Paula Lehtomäki, Roope  
Lipasti, Aino Loikkanen, Niki  
Malmros, Ilona Mähönen, Jonna  
Nurminen, Anu Sauliala, Tuija  
Siltjamäki, Tuija Tervo, Tiina  
Vitikainen

**KANNEN KUVA**  
Kimmo Brandt

**TOIMITUS**  
toimitus@allergia.fi  
p. 040 702 8141

Allergia, Iho & Astma -lehti  
Mannerheimintie 107  
00280 Helsinki

**ILMOITUSMYYNTI**  
Niki Malmros  
p. 040 525 5982  
niki.malmros@allergia.fi

**JÄSENYYSASIAT**  
jasenet@allergia.fi  
p. 040 721 4988  
(ma–ti klo 8–11, ke klo 12–15)

jäsenmaksu 27 €  
sisältää lehden  
vuosikerran

**LEHTITILAUKSET**  
lehtitilaus@allergia.fi

kestotilaus 35 euroa  
määräaikaistilaus 42 €  
ulkomaille tilaus 42 €

**JULKAISIJA**  
Allergia-, Iho- ja  
Astmaliitto ry

53. vuosikerta  
painos 23 000 kpl  
ISSN 2489-7361  
Aikakauslehtien liiton jäsen

**PAINOPAIKKA**  
Printall

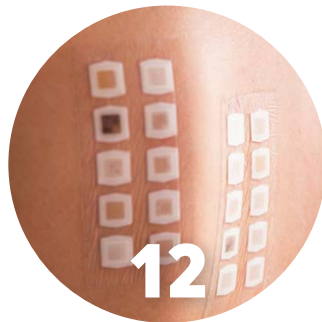
**ILMESTYMISPÄIVÄT 2023**  
10.2. | 28.4. | 22.9. | 10.11.

Allergia-, Iho- ja  
Astmaliitto ry  
Mannerheimintie 107  
00280 Helsinki

www.allergia.fi



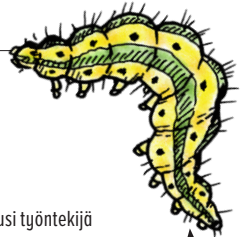
## Astmaatikko Birgit Silvennoinen: ”LÄÄKEHOITO JA ULKOILU LATE-KOIRAN KANSSA PITÄVÄT MINUT KUNNOSSA”



10 kysymystä:  
**KOSMETIIKKA-ALLERGIA  
TUTUKSI**



112-päivä:  
**ANAFYLAKSIAN ENSIAPU  
KIINNOSTI**



### MUUT AIHEET

- 03 Pääkirjoitus
- 06 Ajankohtaiset
- 08 Tuoteuutiset & uusi työntekijä
- 10 Jäsenedut 2023
- 11 Kolumni: Diagnoositu mies
- 18 Puuhapalsta: Kokeile luontoruutua
- 19 Miten aiot juhlia Suomen luonnon päivää?
- 20 Iktyootikko Mella Salmela: Melko tavallista elämää
- 22 Totta vai tarua? Väitteitä ikäihmisten astmasta
- 26 Atoopikon kesävitkit
- 28 3 x elämää sairastavan lapsen kanssa
- 34 Ammatillaiset: Johannes Savolainen – Allergian hoitoon kehitetään rokotteita
- 36 Järjestösiivut
- 39 Vastaa ja vaikut
- 41 Palvelukortti
- 43 Palvelemme sinua: Sosiaaliturvaneuvonta

ALLERGIA-, IHO- JA ASTMANEUVONNASTA KYSYTTYÄ: KOLME KYSYMYSTÄ JA VASTAUSTA 40