

TÄSSÄ NUMEROSSA

ALLERGIA, IHO & ASTMA ON RIIPPUMATON ASIAANTUNTIJALEHTI JA ALLERGIA-, IHO- JA ASTMALIIITON JÄSENETU

ALLERGIA, IHO & ASTMA

PÄÄTOIMITTAJA
Tuija Tervo
Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry

TUOTTAJA
Katja Alaja

ULKOASU JA TAITTO
Marko Myllygaho

AVUSTAJAT
Risto Heikkinen, Katarina Ijäs,
Mirja Kataja, Essi Kähkönen,
Paula Hellemä, Paula
Lehtomäki, Roope Lipasti, Aino
Loikkanen, Markus Kuusela,
Niki Malmros, Ilona Mähönen,
Jonna Nurminen, Sanna
Pitkänen, Annika Rauhala,
Annika Saarto, Anu Sauliala,
Heli Selin

KANNEN KUVA
Annika Rauhala

TOIMITUS
toimitus@allergia.fi
p. 040 702 8141

Allergia, Iho & Astma -lehti
Mannerheimintie 107
00280 Helsinki

ILMOITUSMYYNTI
Niki Malmros
p. 040 525 5982
niki.malmros@allergia.fi

JÄSENYYSASIAT
jasenet@allergia.fi
p. 040 721 4988
(ma-ti klo 8-11, ke klo 12-15)

jäsenmaksu 27 €
sisältää lehden
vuosikerran

LEHTITILAUKSET
lehtitilaus@allergia.fi

kestotilaus 35 euroa
määräaikaistilaus 42 €
ulkomaille tilaus 42 €

JULKAISIJA
Allergia-, Iho- ja
Astmaliitto ry

54. vuosikerta
painos 22 000 kpl
ISSN 2489-7361
Aikakauslehtien liiton jäsen

PAINOPIIKKA
Printall

ILMESTYMISPÄIVÄT 2024
9.2. | 26.4. | 13.9. | 1.11.

Allergia-, Iho- ja
Astmaliitto ry
Mannerheimintie 107
00280 Helsinki

www.allergia.fi



Urtikariaa sairastava Mirva Vesterinen: "BIOLOGINEN LÄÄKE VEI KUTINAN"



11

Vinkit astmaatikolle: NÄIN VALMISTELET KEUHKOT PAKKASSÄÄHÄN



22

HAE-diagnoosi: SAIRAUSSAI VIHDOIN NIMEN

MUUT AIHEET

- 03 Pääkirjoitus
- 04 Kurssikalenteri 2024
- 07 Roope Lipastin kolumni: Kaikki mun krempat
- 08 Ajankohtaiset
- 12 10 kysymystä astmalääkkeiden haittavaikutuksista
- 14 Tuoteuutiset
- 16 Mitä kuuluu ruoka-allergiaperheille?
- 24 50 vuotta siitepölyseuranta Suomessa
- 26 Miehet: 5 x kasvojen atooppisen ihon hoito
- 28 3 x: Elämää pelon kanssa
- 34 Ammattilaiset: Monimuotoinen ympäristö tekee hyvää astmaatikolle ja allergikolle
- 36 Uusi puheenjohtaja Tapani Tulkki ja vertaisten tuki
- 41 Palvelukortti
- 43 Palvelemme sinua: Vertaistukea Facebook-ryhmistä

ALLERGIA-, IHO- JA ASTMANEUVONNASTA KYSYTTYÄ: KOLME KYSYMYSTÄ JA VASTAUSTA 40