

# Kurssikalenteri 2025

Muutokset kurssikalenteriin ovat mahdollisia.



## Aikuiset:

Hyvinvointia valoihottumaa sairastaville (yhteistyössä Valoihottumayhdistys ry)

*Kurssipaikka: Backbyn kartano ja hotelli, Espoo*

*Ajankohta: 24.–26.1. Hakuaika päättyy 3.1.*

Pihisee ja puhisee, astma

*Kurssipaikka: Kunnonlähde, Kankaanpää*

*Ajankohta: 14.–16.2. Hakuaika päättyy 12.1.*

Jäkälöitymisihosairautta sairastavat naiset

*Kurssipaikka: Kunnonlähde, Kankaanpää*

*Ajankohta: 14.–16.2. Hakuaika päättyy 12.1.*

Hyvinvointia eläkeikään atopian ja / tai astman kanssa

*Kurssipaikka: Kunnonlähde, Kankaanpää*

*Ajankohta: 27.2.–2.3. Hakuaika päättyy 23.1.*

Alopecia

*Kurssipaikka: Backbyn kartano ja hotelli, Espoo*

*Ajankohta: 21.–23.3. Hakuaika päättyy 7.2.*

Sujuva arki ja hyvinvointi

*Kurssipaikka: Kunnonlähde, Kankaanpää*

*Ajankohta: 4.–6.4. Hakuaika päättyy 21.2.*

Keliakia ja ruoka-aineallergiat (yhteistyössä Keliakialiitto ry)

*Kurssipaikka: Backbyn kartano ja hotelli, Espoo*

*Ajankohta: 8.–11.5. Hakuaika päättyy 2.4.*

Astma ja liikunta

*Kurssipaikka: Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola*

*Ajankohta: 27.–29.6. Hakuaika päättyy 16.5.*

Allergisen arki

*Kurssipaikka: Kunnonlähde, Kankaanpää*

*Ajankohta: 12.–14.9. Hakuaika päättyy 1.8.*

Atopia ja uupumus

*Kurssipaikka: Kunnonlähde, Kankaanpää*

*Ajankohta: 10.–12.10. Hakuaika päättyy 29.8.*

Harvinaiset ihosairaudet

*Kurssipaikka: Backbyn kartano ja hotelli, Espoo*

*Ajankohta: 31.10.–2.11. Hakuaika päättyy 19.9.*

Kasvojen alueen iho-ongelmat (yhteistyössä Helsingin Allergia- ja Astmayhdistys ry)

*Kurssipaikka: Helsingin allergia- ja astmayhdistys ry, Helsinki*

*Kurssi sisältää kolme tapaamista: 22.10., 30.10. & 5.11.*

*Hakuaika päättyy 21.9.*

# Kurssikalenteri 2025

Muutokset kurssikalenteriin ovat mahdollisia.



## Lapsiperheet:

### Kutisee ja kirvelee (atooppinen ihottuma)

*Kurssipaikka: Backbyn kartano ja hotelli, Espoo*

*Ajankohta: 13.–15.6. Hakuaika päättyy 2.5.*

### Pikkulapsiaika allergioiden ja/tai astman kanssa (3–6-vuotiaat)

*Kurssipaikka: Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola*

*Ajankohta: 27.–29.6. Hakuaika päättyy 16.5.*

### Koulutiellä allergioiden ja/tai astman kanssa (7–12-vuotiaat)

*Kurssipaikka: Backbyn kartano ja hotelli, Espoo*

*Ajankohta: 22.–24.8. Hakuaika päättyy 20.6.*

### Anafylaksiapelon kanssa eläminen

*Kurssipaikka: Backbyn kartano ja hotelli, Espoo*

*Ajankohta: 26.–28.9. Hakuaika päättyy 15.8.*

## Lapsi + aikuinen:

### Mastosytoosi

*Kurssipaikka: Backbyn kartano ja hotelli, Espoo*

*Kurssiaika: 31.10.–2.11. Hakuaika päättyy 19.9.*

## Nuori + aikuinen:

### Nuorten alopecia (13–17-vuotiaat)

*Kurssipaikka: Backbyn kartano ja hotelli, Espoo*

*Kurssiaika: 21.–23.3. Hakuaika päättyy 7.2.*

# Kurssikalenteri 2025

Muutokset kurssikalenteriin ovat mahdollisia.



## Verkkokurssit:

### Alopecia

*Kurssiaika: 7.–27.10. Hakuaika päättyy 28.9.*

### Anafylaksia (aikuiset)

*Kurssi järjestetään kaksi kertaa:*

*1. toteutus: 25.2.–24.3. Hakuaika päättyy: 16.2.*

*2. toteutus: 9.9.–6.10. Hakuaika päättyy: 31.8.*

### Anafylaksia (lapsen läheiset): "Tarkkana kuin porkkana!"

*Kurssi järjestetään kaksi kertaa:*

*1. toteutus: 25.2.–24.3. Hakuaika päättyy: 16.2.*

*2. toteutus: 9.9.–6.10. Hakuaika päättyy: 31.8.*

### Astma (aikuiset): "Pihisee ja puhisee"

*Kurssi järjestetään neljä kertaa:*

*1. toteutus: 21.1.–17.2. Hakuaika päättyy: 12.1.*

*2. toteutus: 20.5.–16.6. Hakuaika päättyy: 12.5.*

*3. toteutus: 12.8.–8.9. Hakuaika päättyy: 3.8.*

*4. toteutus: 18.11.–15.12. Hakuaika päättyy: 9.11.*

### Astmaatikon painonhallinta

*Kurssi järjestetään kaksi kertaa:*

*1. toteutus: 22.4.–16.6. Hakuaika päättyy: 6.4.*

*2. toteutus: 21.10.–15.12. Hakuaika päättyy: 5.10.*

### Atooppinen ihottuma (aikuiset) "Aidosti atooppinen"

*Kurssi järjestetään neljä kertaa:*

*1. toteutus: 28.1.–24.2. Hakuaika päättyy: 19.1.*

*2. toteutus: 22.4.–19.5. Hakuaika päättyy: 13.4.*

*3. toteutus: 12.8.–8.9. Hakuaika päättyy: 3.8.*

*4. toteutus: 21.10.–17.11. Hakuaika päättyy: 12.10.*

### Palovamman jälkeen

*Kurssiaika: 18.3.–7.4. Hakuaika päättyy 9.3.*

### Siitepölyallergiat

*Kurssiaika: 1.–21.4. Hakuaika päättyy 23.3.*

### Vertaistukea kosmetiikka- tai kemikaali-allergisille

*Kurssiaika: 25.3.–14.4. Hakuaika päättyy 16.3.*