

Eteläisen Suomen Atopiyhdistys ry

1.7.2024

Aurinkoinen tervehdys Eteläisen Suomen Atopiyhdistyksestä!

Yhdistyksemme yksi tärkeistä tehtävistä on ollut mahdollistaa Atoopikoille kokoontuminen yhteen. Näissä tapaamisissa on mukavan tekemisen lomassa vaihdettu ajatuksia kroonisen ihosairauden kanssa elämisestä.

On ollut hienoa, kun joku on ymmärtänyt puolesta lauseesta, mitä on halunnut sanoa.

Korona oli eri mieltä. Ei saanut tulla lähelle. Kokoontumistilat suljettiin ja arki muuttui parempien aikojen odottamiseksi. Kiitos kaikille, jotka kannattelivat yhdistystämme yli tämän haastavan ajan.

- Millaiseen toimintaan ja tapahtumiin olisi mukavaa tulla mukaan (mitä järjestäisimme)?

- Olisiko sinulla kiinnostusta järjestää jokin tapahtuma tai tapaaminen jäsenillemme?

- Mitä muuta haluaisit kertoa yhdistyksen hallitukselle?

Lähetä viestiä: sähköpostia, etanapostia tai soita yhdistyksen puhelimeen 044 9883003.

Yhdistyksessä on tällä hetkellä n 400 jäsentä. Osalle tämä kirje tuli perinteisesti kirjeenä. Jos sinulla on kuitenkin sähköposti käytössä, niin ilmoita siitä meille: etelainensuomi.atopiyhdistys@gmail.com

Sähköistämällä jäsenkirjeet jää meille enemmän rahaa itse toimintaan ja itse saat mahdolliset pienet muutoksetkin tapahtumiin viesteinä.

- Puhelin: 044 988 3003
- etelainensuomi.atopiyhdistys@gmail.com
- <https://www.facebook.com/etelainenatopia>
- Pankkitili IBAN: FI25 1299 3000 1033 27

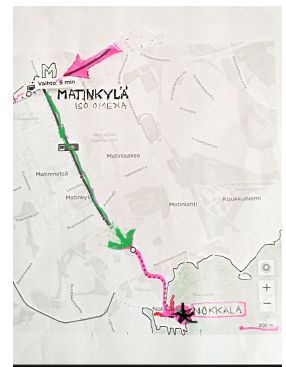
Yhdistyksen kuulumisia ja tietoa tulevista tapahtumista löytyy nyt myös Facebook sivuiltamme : **etelainenatopia**

Seuraava tapahtuma, jossa myös sinut mielellämme näkisimme on saaristossa **eväsretki Espoon Isoon Vasikkasaareen**, sunnuntaina 4.8. vuoroveneellä Nokkalan satamasta klo 10:30

(matkan kesto n 15 min) Vuoroveneen hinnoittelu: on 7 EUR aikuisille, 3,50 EUR alle 18.v ja ilmainen alle 7.v. **Omakustanteinen retki. Ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä, avoin. Tilaisuus. Perillä yhdistys tarjoaa ilmoittautuneille osallistujille kahvitarjoilun saaren kahvilassa..**

Ilmoittautuminen: Ilmoittautumiset selkeästi (osallistujien nimet, ilmoittajan sähköpostiosoite, puhelinnumero) etelainensuomi.atopiyhdistys@gmail.com 30.7.2024 mennessä .

Iso Vasikkasaari on yksi Espoon kaupungin ulkoilusaarista. Se on yksi Espoon vanhimmista ja kauneimmista huvilasaarista. Se sijaitsee noin kilometri Matinkylän Nuottaniemen venesatamasta itäkaakkoon. Laiturille astuessaan aistii menneen maailman romanttisen tunnelman, kun vanha kalastajatupa kurkistelee puiden herkimmin heinäkuussa. Rantakukat ja -alpit, pietaryrtit, rantatädykkeet, virmajuuret ja mesiangervot vilkuttelevat rannan leveään ulkoilutien kulkijalle. Rannoilla kasvavat tervalepät, mutta saaren korkea keskiosa on kuusten ja mäntyjen valtaamaa metsää. Polut risteilevät sammalkallioilla. Toivottavasti kulkija pysyttelee jo muodostuneilla poluilla, ettei koko saari muutu vuosien varrella yhdeksi tallotuksi tantereeksi. Saaren itä- ja lounaisrannat ovat oikeita paikkoja kallioita kaipaavalle. Saarella on useampia grillipaikkoja ja käymälöitä. Grillattavaa jokainen voi ottaa omanmieltymyksen mukaan ja saaresta löytyy myös kahvila, uimaranta, lenkkipolut ja näköalatorni.



Reitti Matinkylän Metrolta (Iso Omena) Nokkalaan, n 1500m suoraan alamäkeen rannalle

Verkkokurssi
Atooppista ihottumaa sairastaville alkaa 20.8. Ilmoittaudu mukaan 4.8. mennessä liiton sivuilla.

Tulevaa muuta ohjelmaa:

1. Retki Helsingin Yliopiston Kasvitieteelliseen Puutarhaan Kaisaniemessä. perjantaina 13.9. klo 15:30 .

Osoite : Kaisaniemen puistossa Rautatieaseman takana.
Tapahtuman vetäjä Satu Smolander.
Paikalla ryhmälle sisältyy täysi opastus .
Ilmoittautuminen p 044 9883003
1.9. mennessä.

3. Retki lauantaina 26.10. klo 11 Tytyrin elämyskaivokseen Lohjalla.

Ei edellytä jäsenyyttä tms., kaikki tervetulleita!

<https://www.facebook.com/tytyrielamyskaivos/>
<https://www.pienimatkaopas.com/suomi/maanmainiot/tytyrin-elamyskaivos.html>

Sopii **lapsille ja kaikenikäisille, aikuisillekin**, perillä tunnin opastettu kierros ja ohjelmaa.

Lähtö tilauslinja-autolla (30 hnk) klo 11 paikasta Helsinki Central Library Oodi, Töölönlahdenkatu, Helsinki, Helsinki. Paluu samaan paikkaan n klo 15 .
(Voi tulla myös omalla autolla Tytyriin n klo 12, mutta silloin on ilmoitettava ja sovittava osallistumisesta ryhmään tarkemmin , sillä kaivokseen pääsee vain rajoitettu joukko kerrallaan.)

Perillä pullakahvit paikan kahvilassa käynnin jälkeen ja lapsille vastaava. Omat eväätkin voi tuoda.

Ilmoittautuminen: Sitovat ilmoittautumiset selkeästi (osallistujien nimet, ilmoittajan sähköpostiosoite, puhelinnumero, maininta lipputyypistä: junnulippu 3-9.v tai normaali lippu 9. v alkaen)
etelainen suomi.atopiayhdistys@gmail.com 16.2.2024 mennessä.

Ostavastuu/ ilmoittautumismaksu 6 EUR/aikuinen, joka maksetaan yhdistyksen tilille 16.2.2024 mennessä:
Eteläisen Suomen Atopiayhdistys ry,

FI25 1299 3000 1033 27 Ilmoitathan E-SAN sähköpostiin, kun olet suorittanut maksun.

5. Joulukuussa miesten ilta Helsingissä ti 10.12. klo 18-20.

Ensin tunti keilailua Ruusulan keilahallissa (Ruusulankatu 5, Hki) ja sitten turinointia ravintola/ kahvilassa..Tarkemmat tiedot tilaisuudesta Facebookista (etelainenatopia) Tarkempi tiedote lähetetään myöhemmin. Tiedustella voi p 0405639609.

Liitto täyttää tänä vuonna 55 vuotta.

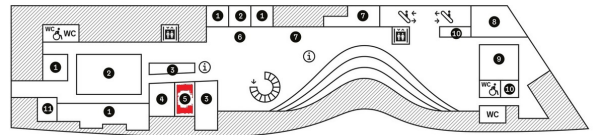
Juhlistamme tapahtumaa järjestämällä kaikille allergioita, astmaa, atopiaa ja muita ihotauteja sairastaville sekä vaikean palovamman kokeneille avoimen messutapahtuman Tampere-talolla pe 15.11. Yhdistysten ja jäsenten toivotaan osallistuvan tapahtumaan sankoin joukoin.

2. Lokakuussa 9.10. jooga-ilta klo 17:30-19 keskuskirjasto Oodin oppimistilassa 2 (Aura), vetäjänä Sara Tolonen. Töölönlahdenkatu 4, 00100 Helsinki.

Ilmoittautuminen 1.10. mennessä.

Tule mukaan iltajooga flow -tunnille Oodiin. Tunti on tarkoitettu kaikille, aiemmasta jooga kokemuksesta riippumatta. **Hidas jooga flow** tiedetään myös hyvänolon joogana, jonka terveyshyödyt niin mielelle kuin keholle ovat vailla vertaa. Tunnilla keskitymme tietoiseen läsnäoloon hengityksen avulla, liikumme lempeästi ja hitaasti omaa kehoa kuunnellen ja lopuksi rentoudumme meditaatioon. Tunnin tavoitteena on luoda rentouttava, mutta samalla virkistynyt olotila.

Mukaan tarvitetset oman maton, vesipullon ja joustavan vaatetuksen. Liity E-SA:n mukaan tuomaan valoa vuoden pimeään aikaan.



Kokoustila 2 Oodin 2krs merkittynä punaisella.

4. Lokakuussa 26.10 ja 27.10 klo 14 värianalyysitilaisuus

Ostavastuu 60€. Paikka: Sari Salo Photography Helsingin Suutarilassa (Loisteputki 4, 00750 Helsinki), www.sarisalo.fi/varianalyysi

Mukaan pääsee vain rajoitettu määrä osallistujia. Ilmoittautuminen p 044 9883003 ja maksu tilille FI25 1299 3000 1033 27 12.10 mennessä.

Analyysin lopuksi on mahdollista ostaa itseään koskevan värikartan 29€ mukaansa. Huom! Paikalle analyysiin pitää tulla **ilman meikkiä**.

Värianalyysin pohjimmainen ajatus perustuu siihen, että oikeat värit saavat kasvot hehkumaan ja tuomaan itsevarmuutta. 1,5h kestävässä värianalyysissä selvitämme eri väristen huivien avulla ihon pohjasävyn mukaan asiakkaan oman värivuodenajan (kevät, kesä, syksy, talvi), neutraalit- ja korostusvärit, juhapukeutumisvärit, koruvärit (korut, silmä- ja aurinkolasit) sekä värit meikkeihin sekä kampaajalle. Neuvon myös miten omilla väreillä saa luotua harmonisen kokonaisuuden vaatekaappiin, joka helpottaa arjen sujuvuutta ja vapauttaa energiaa sekä vähentää hutiostoja mm. väärän väristen vaatteiden ja meikkien suhteen.

Vuosikokouksessa 20.3. valittiin v 2024 yhdistyksemme **hallitukseen**:

Matti Jäntti	pj
Satu Smolander,	sihteeri ja talous
Heikki Vihanto	varapj.
Hannele Gadiroglu	varajäsen
Raija Mäkinen	varajäsen