

3.2.2025

Tervehdys Sinulle, hyvä Jäsenemme

Tämä vuosi aloiteltiin varsin leudossa talvisäällä vuoden takaiseen verrattuna, mutta toimintamme jatkuu yhtä virkeänä. Olemme jälleen avoimia uusille ideoille ja toivomme jäsenistöltä aktiivisuutta toimintamme kehittämiseksi ja ylläpitämiseksi. Te jäsenet olette tärkein osa yhdistystämme, joten lämmin kiitos jäsenyydestäsi.

Ensimmäinen jäsentapaaminen onkin jo tarinoitu tammikuussa ja seuraavan kerran näemme heti tämän kuun puolivälin jälkeen hammaslääkärin pakeilla. Siitä lisää jäljempänä tässä kirjeessä.

Maaliskuussa kevätkokoustamme Viikinkiravintola Haraldissa, olet lämpimästi tervetullut mukaan ideoimaan toimintaa sekä tapaamaan hallitusta ja muuta jäsenistöä herkullisen ruuan äärelle.

Toukokuussa levähdämme kevyen joogan parissa idyllisessä maalaismaisemassa Laukaan Kuhaniemellä, ilmoittauduhan heti mukaan lempeään alkukesän rentoiluiltaan.

Syksylle on myös suunnitteilla kivoja tapahtumia nuorisoa jälleen unohtamatta. Pysyhän kuulolla ja tule ihmeessä mukaan, mikäli jokin tapahtumistamme resonoi juuri sinua 😊

Hyvää alkanutta toiminnan vuotta!

Terveisin Atopiyhdistyksen hallitus  
[keskisuomi.atopiyhdistys@gmail.com](mailto:keskisuomi.atopiyhdistys@gmail.com)

## KOKOUSKUTSU

Keski-Suomen Atopiyhdistys ry:n kevätkokous

**ke 12.3.2025 klo 17.30**

Viikinkiravintola Harald, Kauppakatu 33 (Tawastinkulma), Jyväskylä.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset kevätkokousasiat. Kokoukseen voi myös etäosallistua. **Ilmoittautumiset ruokarajoitteineen ja ilmoitus etäosallistumisesta ke 5.3. mennessä** [keskisuomi.atopiyhdistys@gmail.com](mailto:keskisuomi.atopiyhdistys@gmail.com) tai 040 732 6806. Yhdistys tarjoaa ruokailun.

Jäsenet lämpimästi tervetuloa!

HALLITUS

## **TAPAHTUMAKALENTERI**

Tapahtumatiedot Allergia-, iho- ja astmaliiton [tapahtumakalenterissa](#) ja [Instagramissa!](#)

**Ilmoittautumiset** [keskisuomi.atopiayhdistys@gmail.com](mailto:keskisuomi.atopiayhdistys@gmail.com) tai p. 040 732 6806 ellei muuta mainita.

### ***Ke 19.2.2025 klo 17 Suun hyvinvointi***

Haapatie 7, 40800 Vaajakoski

Keski-Suomen hyvinvointialueen suun terveyden edistämisen hammaslääkäri Sari Kyytisen vierailu. Kyytinen kertoo suun terveydestä, suun terveyden yhteydestä yleisterveyteen ja miten suuta ja hampaita hoidetaan. **Ilmoittaudu 13.2. mennessä.** Pientä tarjoilua ja tuotenäytteitä. Tervetuloa!

### ***Ke 26.2.2025 klo 17 – 18.30 Atopian hoidon uudet tuulet -verkkoluento Teams***

- Atooppisen ihottuman hoidon uudet tuulet -luento, ihotautien erikoislääkäri, Miia Perälä
- Mitä etuuksia ja tukea löytyy atoopikolle? erityisasiantuntija Risto Heikkinen, AIA-liitto
- Kosmetiikan allergiaportaalista tukea herkän ihon hoitoon, iho- ja kosmetiikka-asiantuntija Merike Laine, Helsingin Allergia- ja astmayhdistys

Lisätiedot Paula Lehtomäki, paula.lehtomaki@allergia.fi [Ilmoittaudu luennolle](#)

### ***Ke 12.3.2025 klo 17.30 yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous***

Ks. kokouskutsu etusivulla. Tarjolla tuotenäytteitä. Tervetuloa kokoukseen Viikinkiravintolaan!

### ***Ti 8.4.2025 klo 17.30 – 19 Aurinko ja iho -verkkotilaisuus, Teams***

- Aurinko ja iho -luento, ihotautien erikoissairaanhoidtaja Maria Aitasalo
- La Roche Posayn aurinkosuoja-ohjeet, Saara Pöyhönen, L' Oréal
- Kosmetiikan Allergiaportaalin esittely, iho- ja kosmetiikka-asiantuntija Merike Laine.

Ilmoittaudu luennolle [neuvonta@allergiahelsinki.fi](mailto:neuvonta@allergiahelsinki.fi) ja saat osallistumislinkin sähköpostiisi.

### ***Ti 20.5.2025 klo 17.30 lempeä jooga ja sointurentoutus Laukaan Kuhaniemellä***

Paikka Kuuvalontie 105, 41340 Laukaa

Lämpimästi tervetuloa, mukaan pääsee 12 ensin ilmoittautunutta. Ilmoittautumiset sekä mahdolliset ruokarajoitteet 14.5. mennessä. Illan osallistumismaksu 5 €/hlö sisältää ohjelman sekä kevyen iltapalan, maksu kerätään paikan päällä..

### ***Ma 8.9.2025 klo 16.30 Jäsentapaaminen***

Kahvila Valkoinen Puu, Cygnaeuksenkatu 2, 40100 Jyväskylä

Tervetuloa mukaan tutustumaan ja kahvittelemaan tunnelmalliselle Toivolan Pihalle. Tarjolla on mukavaa vertaisseuraa ja arvontaa. Mielellään ennakoilmoittaudu.

\*\*\*\*\*

## Jäsenetuna yhdistyksen jäsenille

kampaamo Sandy Hair Care tarjoaa yhdistyksemme jäsenille -20 % System 4 -tuotteista os. Haavistontie 5 41330 Vihtavuori, [@kampaamosandy](mailto:@kampaamosandy) , <https://holvi.com/shop/sandys/>

Allergia-, iho- ja astmaliiton jäsenedut 2025 [Jäsenedut - Allergia.fi](https://www.allergia.fi/jasenedut)

**Jäsenasiat** [jasenet@allergia.fi](mailto:jasenet@allergia.fi) tai puh. 040 721 4988 ma klo 12-15 ja ti klo 8-11.

Muista päivittää yhteystietosi, varsinkin sähköpostiosoitteesi.

**Hyödynnä ilmaiset neuvonnat!** Ota rohkeasti yhteyttä.

**Allergia-, iho- ja astmaneuvonta** Ma 14–17, to 8–11, p. 044 773 2052, [allergianeuvoja@allergia.fi](mailto:allergianeuvoja@allergia.fi)

**Sosiaaliturvaneuvonta**, puh. 045 114 4459, [risto.heikkinen@allergia.fi](mailto:risto.heikkinen@allergia.fi)

**Iho- ja kosmetiikkaneuvonta**, Ma–to 10–15, puh. 040 834 8803, [kosmetiikka@allergiahelsinki.fi](mailto:kosmetiikka@allergiahelsinki.fi)

**Ruoka-allergianeuvonta**, Ma–to klo 10–14, puh. 045 235 2861

**Siitepöly- ja ympäristöneuvonta**, [instituutti@allergia.fi](mailto:instituutti@allergia.fi)

## Allergia-, iho- ja astmaliiton kurssit ja lomat, alla poimintoja:

- 13.–15.6. Kutisee ja kirvelee, perhe-elämää atooppisen ihottuman kanssa. Kurssipaikka Backbyn kartano ja hotelli, Espoo. Hakuaika päättyy 2.5.
- 10.–12.10. Atopia ja uupumus Kurssipaikka Kunnonlähde, Kankaanpää. Hakuaika päättyy 29.8.
- Verkkokurssi Atooppinen ihottuma (aikuiset) ”Aidosti atooppinen” Kurssi järjestetään neljä kertaa: **1. kerta** 28.1.–24.2.2025, hakuaika päättyy 19.1. **2. kerta** 22.4.–19.5. hakuaika päättyy 13.4. **3. kerta** 12.8.–8.9. hakuaika päättyy 3.8. **4. kerta** 21.10.–17.11. hakuaika päättyy 12.10.



**ALLERGIA  
IHO  
ASTMA**

**HAE MUKAAN TUETULLE LOMALLE 2025!**

**22.–27.6.** Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola  
**12.–17.10.** Sport & Spa Hotel Vesileppis, Leppävirta

**LUE LISÄÄ: ALLERGIA.FI/TUETUTLOMAT**

Lomien järjestelyistä, toteutuksesta ja lomalaisten valinnoista vastaa  
Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry. 

**Huomioithan, että tiedotamme pääosin sähköisin kirjein, [Instagramissa!](#) sekä AIA-liiton [kotisivulla](#). Seuraava jäsenkirje ilmestyy alkusyksyllä 2025.**