

3.9.2024

Loppukesän tervehdys hyvä Jäsenemme!

Kesä kääntyy syksyyn ja yhdistyksemme syksyn toiminnan käynnisteleminen alkaa olla jälleen ajankohtaista. Tapaammekin heti maanantaina 9.9. Jyväskylän kaupunginkirjastolla jäsentapaamisen ja kahvittelun merkeissä, tulehan mukaan! Syyskuussa pääsemme myös panemaan jalalla koreasti, nimittäin nyt on oiva mahdollisuus lähteä tutustumaan rivitanssin saloihin yhdistyksen tukemana, siitähän lisää tässä jäsenkirjeessä. Lokakuussa syyskokoustamme perinteisesti pizzeria Bella Romassa ja olemme tavattavissa Vaajakosken apteekissa atopian ja kuivaihoisuuden merkeissä. Marraskuussa olemme mukana atopiaillassa Minnansalilla sekä liikutellaan jälleen nuorta jäsenistöämme yhteisen tekemisen äärelle.

Seuraatko jo yhdistystä Instagramissa? Löydät meidät Instasta nimellä keskisuomenatopiyhdistys - tervetuloa seuraamaan! [Instagramiin](#)

*Toki kuulemme mielellämme jäseniämme ja etsimme aina uusia ideoita yhdistystoimintaamme, olet lämpimästi tervetullut mukaan osallistumaan ja vaikuttamaan. **Tervetuloa myös muut kiinnostuneet tutustumaan toimintaamme.***

Tervetuloa aloittamaan yhdistyksen syyskautta!

-atopiyhdistyksen hallitus

KOKOUSKUTSU

Keski-Suomen Atopiyhdistys ry:n syyskokous

ti 22.10.2024 klo 17.30

Pizzeria Bella Romassa, Kauppakatu 41 (Wanha Tiilitalo), Jyväskylä

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset syyskokousasiat. Kokoukseen voi myös etäosallistua. **Ilmoittautumiset ja ilmoitus etäosallistumisesta ti 15.10. mennessä keskisuo-mi.atopiyhdistys@gmail.com** tai 040 732 6806. Yhdistys tarjoaa illallisen, joten ilmoita myös mahdolliset ruokarajoitteet. Tarjolla myös tuotenäytteitä. Tervetuloa!

HALLITUS

TAPAHTUMAKALENTERI

Lisätiedot ja ilmoittautumiset tapahtumiin yhdistyksen sähköpostiin keskisuomi.atopiayhdistys@gmail.com tai p. 040 732 6806.

Ma 9.9.2024 klo 17 jäsentapaaminen

Kahvila Novellin kabinetti, Vapaudenkatu 39-41 (pääkirjasto), 40100 Jyväskylä

Vaihdetaan kuulumisia kahvittelun lomassa sekä tutustutaan kirjaston palveluihin. Klo 18 alkaa halukkaille kirjaston kulttuurilavalla Kenraalipaussi eli sinfonian ylikapellimestarin puheenvuoro. Mielellään ennakoilmoittaudu. Tarjolla tuotenäytteitä.

Ke 11.9. klo 19 - 20.30 rivitanssin kokeilutunti

Rivitanssistudio VauDevils, Kirrinkuja 1, Palokka, kirpputori Silinterin tanssisali (kulku rakennuksen takaa)

Onko ajatuksissasi ollut aloittaa uusi harrastus? Tule kokeilemaan rivitanssia, yhdistys tarjoaa alueiden kokeilukerrat, 4.9. ja 11.9., ilmoitimme näistä jo aiemmin sähköpostiviestillä ja Instagramissa. Paikkoja on rajoitetusti, joten ilmoittaudu pian.

Kansainvälinen atopiapäivä 14.9.

Suomessa vietämme Atopiapäivää teemalla #AidostiAtooppinen. Osallistu Atopiapäivän tapahtumiin somessa ja paikallisesti. [Lisätietoa](#)

Atopiapäivän etkot to 12.9.2024 klo 10-12

sairaala Novan OLKA-piste, 1. kerroksessa pääkäytävän varrella, laboratorion vieressä.



Atopiayhdistys esittelee toimintaansa sekä tarjolla on tietoa atooppisen ekseeman digihoitopolusta ja kaikille avoimesta Atooppisen ihon hoitopolku -mallista [Atooppisen ihottuman hoitopolku \(palvelupolku.fi\)](#) Lämpimästi tervetuloa tutustumaan!

Ti 22.10.2024 klo 17.30 sääntömääräinen syyskokous

Ks. kokouskutsu etusivulla. Tervetuloa vaikuttamaan yhdistyksen toimintaan ja tutustumaan mukavaan porukkaamme. Kuulemme myös atooppisen ekseeman digihoitopolusta ja kaikille avoimesta Atooppisen ihon hoitopolku -mallista [Atooppisen ihottuman hoitopolku \(palvelupolku.fi\)](#)

Ti 29.10.2024 klo 10-12 apteekkitapaaminen

Vaajakosken Apteekki, Vaajala, Asematie 1, 40800 Vaajakoski

Ohjelmassa ihonkosteusmittausta ja atopiayhdistys esittelee toimintaansa. Tarjolla on esitteitä ja vertaistukea. Apteekki arpoo kävijöiden kesken CeraVe Moisturising Cream -voiteen, joka kosteuttaa ja auttaa vahvistamaan kasvojen ja vartalon ihon suojamuuria. Tervetuloa!

Ti 5.11.2024 klo 18-20 Atopialta Jyväskylässä

Jyväskylän pääkirjasto, Minnansali, Vapaudenkatu 39-41, Jyväskylä.

Tervetuloa mukaan Atopialtaan kuulemaan atooppisen ihottuman hyvästä hoidosta, hoitoon haakeutumisesta ja elämästä atooppisen ihottuman kanssa. Ihotautien ja allergologian erikoislääkäri lina Soramäki kertoo atooppisen ihottuman hyvästä hoidosta ja hoitomahdollisuuksista. Kuulet myös kokemusasiantuntijan puheenvuoron atopian kanssa elämisestä. [Lisätietoa ohjelmasta](#)
Vertaiskahveilla pääset tapaamaan muita atooppikkoja ja jakamaan vinkkejä sairaudesta.

To 7.11.2024 klo 18-19.30 Ihon kutina ja kivun hoito & Prurigo nodularis - verkkoluennot [Lue lisää](#)

- Atopialta ja verkkoluento kuuluvat 4.-10.11.2024 vietettävän Ihoviikon ohjelmistoon.

Ti 19.11.2024 klo 16.30-20.30 Nuorten ilta

Tervetuloa "eiainalanttulaatikkoa"-pikkujouluihin. Kokoonnumme yhteen Laukaan Vihtavuoressa, ensin glögittelemään laavulla ja sitten sisätiloihin siirtyen pelaamaan korttipelejä ja nauttimaan pikkujoulutarjoilusta. Herkkupöytä toteutetaan toiveita kuunnellen: kerrothan ilmoittautumisesi yhteydessä ruoka-ainerajoitteesi ja visionäärisen ideasi pikkujouluherkuksi.

Tarkka osoite pikkujouluille ilmoitetaan osallistujille ilmoittautumisen vastaanotettuaamme. Pikkujoulujen omavastuu 5€ kerätään pikkujouluissa. Ilmoittaudu viimeistään 7.11.2024 viestillä puh.numeroon: 050 340 5284/Jarna

To 23.1.2025 klo 17 jäsentapaaminen

Caffitella, Vaajala, Asematie 1, 40800 Vaajakoski

Lämpimästi tervetuloa tapaamaan toisia atooppikkoja ja vaihtamaan kokemuksia vertaisseurassa. Tarjoilun vuoksi mielellään ennakoilmoittaudu.

Poimintoja valtakunnallisesta ohjelmasta:

Lisätiedot ja ilmoittautumisohteet liiton Tapahtumakalenterista

- to 19.9. klo 18-19 [Atoopikkojen verkkovertaistreffit](#)
- ti 15.10. klo 18-19 [Atoopikkojen verkkovertaistreffit](#)
- ti 15.10. klo 17-19 [Ihoatoopikkojen vertaistapaaminen](#), Tampere
- to 14.11. klo 18-19 [Atoopikkojen verkkovertaistreffit](#)
- ma 2.12. klo 18-19 [Atoopikkojen verkkovertaistreffit](#)

HYÖDYNNÄ ILMAISET NEUVONNAT!

Neuvonnastamme saat henkilökohtaista ohjausta alan ammattilaisilta. Ota rohkeasti yhteyttä.

Allergia-, iho- ja astmaneeuvonta

Ma 14–17, to 8–11, puh. 044 773 2052, allergianeuvoja@allergia.fi

Sosiaaliturvaneuvonta, puh. 045 114 4459, risto.heikkinen@allergia.fi

Iho- ja kosmetiikkaneuvonta, Ma–to 10–15, puh. 040 834 8803, kosmetiikka@allergiahelsinki.fi

Ruoka-allergianeuvonta, Ma–to klo 10–14, puh. 045 235 2861

Siitepöly- ja ympäristöneuvonta, instituutti@allergia.fi

Jäsentietojen ja Allergia, Iho & Astma –lehden tilaukset, muutokset, peruutukset

lehden Palvelukortilla tai sähköpostitse <https://www.allergia.fi/jarjesto/jasenyys/> , lehtitilaus@allergia.fi tai puh. 040 721 4988 ma klo 12-15 ja ti klo 8-11.

Seuraava jäsenkirje 1/2025 ilmestyy helmikuun alussa.

Tarkistathan, että yhteystietosi ovat ajantasalla, sähköpostin ilmoittamalla saat ajankohtaistietoa nopeammin sekä säästät yhdistyksen postituskuluja.