

IG ja Canva tutuksi - koulutus 25.9.2024



ALLERGIA 
IHO & ASTMA

Ohjelmassa

- Tullaan tutuiksi
- Millainen on hyvä somekuva?
- Mielenkiintoisemmat kuvat Canvalla
- Instagram-postauksen ABC
- Instagram-tilin luominen yhdistykselle

Tullaan tutuksi

- Kuka olet
- Mitä haluat oppia tänään?

- Opintokeskus Sivis tukee koulutusta
- Opintokeskus Sivis on valtakunnallinen vapaan sivistystyön oppilaitos. Järjestämme ja toteutamme koulutusta yhdessä jäsenjärjestöjemme kanssa.
- Opintokeskussivis.fi

Annan ihorauhan

- En tuijota.
- En kommentoi toisen ihoa tai kehoa.
- En anna hoitovinkkejä.
- Ymmärrän, että jokainen iho ja keho on arvokas.

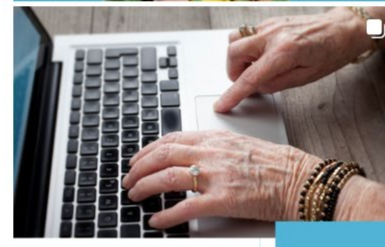
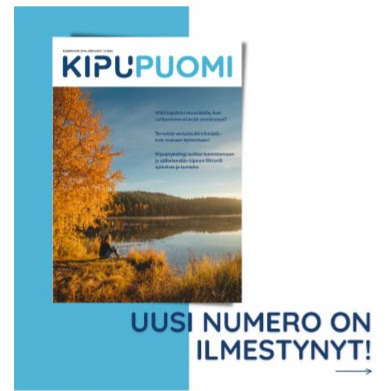
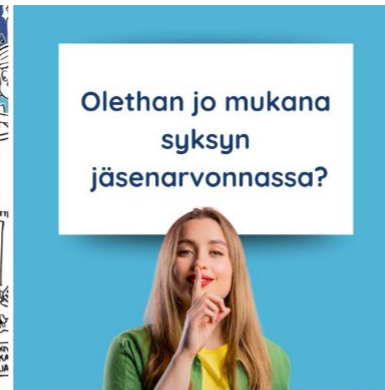
ALLERGIA IHO & ASTMA

PSORIASISLIITTO PSORIASISFÖRBUNDET

ihoviikko.fi | psori.fi

Yhteistyössä: AbbVie, Amgen, Bristol Myers Squibb, Johnson & Johnson, LEO Pharma, Novartis Finland ja UCB

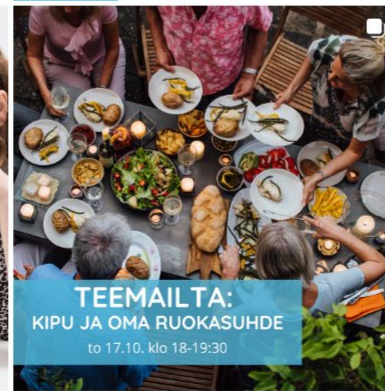
Millainen on hyvä somekuva?



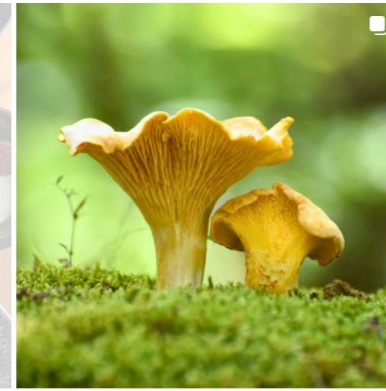
TEAMS TUTUKSI - TAPAHTUMA
KE 9.10. KLO 18-19



WEBINAARI AMMATILAISILLE: MITEN TUKEA KIPUOIREISEN OMAHOIDON TOTEUTTAMISTA?
ti 1.10. klo 13-14.30



Millainen on hyvä somekuva?



Millainen on hyvä somekuva?



Tule mukaan syyskuun tapahtumiin!

allergia.fi/tapahtumat



RUOKA-ALLERGIAPÄIVÄ 13.10.2024

allergia.fi/tapahtumat

Pitkäaikaissairaille tilanne on ollut haastava jo pitkään. Allergioita, astmaa, psoriasisista, reumaa ja suolistosairauksia sairastavia edustavien neljän järjestön viime syksynä tekemän kyselyn mukaan yhä useampi työelämässä olevista piti jo tuolloin sairaudesta aiheutuvia kustannuksia vähintään melko suurena rasitteena.



Reumaliitto IBD ja muut suolistosairaudet FIMMISÄÄLLISÖTÄ PROGRAMMIKOHINNAT ALLERGIA IHO ASTMA



Lasten tulevaisuus, aikuisten vastuu.

Savuton ja nikotiiniton Suomi – terveyttä myös tuleville sukupolville.



Ruoka-allerginen lapsi - yhdenvertaisuus testissä koulussa ja varhaiskasvatuksessa



Pidä huolta ihostasi!



Kurssi on maksuton!

Astmaatikon painonhallinta
Verkkokurssilta tietoa, tukea & motivaatiota painonhallintaan!

www.allergia.fi/kurssit

TERVETULOA VERTAISTREFFEILLE!



ALLERGIA IHO ASTMA



Tuntuuko sairauden hoitaminen raskaalta?

Hyödynnä intran kuvapankki!


- Intran kuvapankin kuvia voivat yhdistykset vapaasti käyttää <https://www.allergia.fi/intra/>
- Tunnus: yhdistykset
- Salasana: Mansikka1Karpalo9? (huom! Kysymysmerkki lopussa on tarkoituksella ja osa salasanaa)

Kuvapankki - Allergia.fi x +
allergia.fi/intra/materiaalipankki/kuvapankki/#90a6c075

Intra > Materiaalipankki > Kuvapankki

Kuvapankki

Tervetuloa päivitettyyn kuvapankkiin! Kuvat on tarkoitettu käytettäväksi ainoastaan Allergia-, iho- ja astmaliiton ja yhdistysten viestinnässä. Klikkaamalla kuvaa saat auki suuremman version, jonka voit tallentaa koneellesi käyttöä varten.



Järjestö

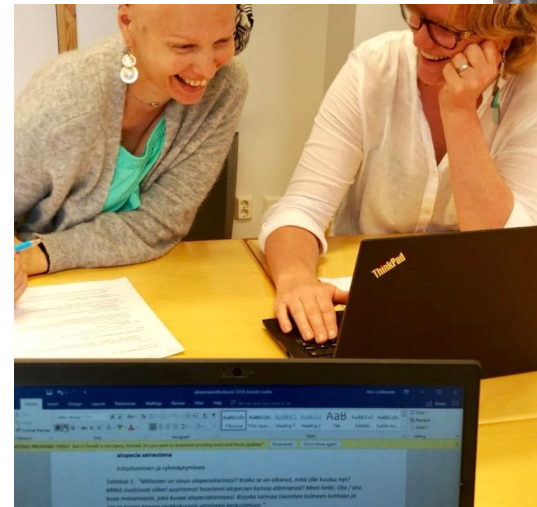
Materiaalipankki

- Allergia VIP -lomake
- Bannerit
- Graafinen ohjeistus
- Jäsenkortti 2019
- Järjestön yleisesittely
- Kampanjat ja teemapäivät
- [Kuvapankki](#)
- Lomakkeet
- Liittokokous
- Sosiaaliturvaopas

Yhdistystoiminta

Kuvien käyttö

- Oikea kuva oikeaan paikkaan:
 - sivun kansikuvaksi suorakulmio (liitto tekee kampanjoihin liittyen)
 - postaukseen neliö (1080x1080 px)
 - FB-tapahtumaan kansikuvaksi suorakulmio (jokaiseen tapahtumaan oma)
- Kuvia tapahtumista: Mieti, millainen on hyvä kuva?
 - Ihmisiä, hymyä, yhteistä tekemistä
 - Kuvan pitää houkutteleva, kutsuva, iloinen
- Muista kuvauslupa tapahtumissa



Canva

- Kuvien muokkaamiseen
- Maksuton Canva toiminee yhdistyksille ihan hyvin
- Yhdistyksillä on mahdollisuus saada nonprofit-Canva maksutta käyttöönsä
- Sisältää kaikki Canva tiimeille -version premium-toiminnot ja on ilmainen voittoa tavoittelemattomille yhdistyksille
- <https://www.canva.com/canva-for-nonprofits/eligibility-guidelines/>



**Astmainfot
Kanta-Hämeen apteekeissa**
6.5. KHKS, 7.5. Loppi, Oitti
10.5. Turenki

Tule tapaamaan yhdistyksen väkeä!
Lisätiedot: allergia.fi/tapahtumat



**Astmainfot Kanta-
Hämeen apteekeissa
Astmatietoviikolla**

6.5. Hml, keskussairaala
7.5. Loppi & Oitti
10.5. Turenki

Tule tapaamaan
yhdistyksen väkeä!
Lisätiedot: allergia.fi/tapahtumat



Mielenkiintoisemmat kuvat Canvalla!

- Tyhjä pohja
- Valmis Ihorauha-pohja
- Joku Canvan miljoonista pohjista

- Katsotaan perusjutut läpi!

- Kun käytät omia kuvia, niin vähintään paranna ja rajaa kuvat



to 7.11.2024
Ihoviikon
verkkoluennot:

klo 18.00 Ihon kutinan
ja kivun hoito

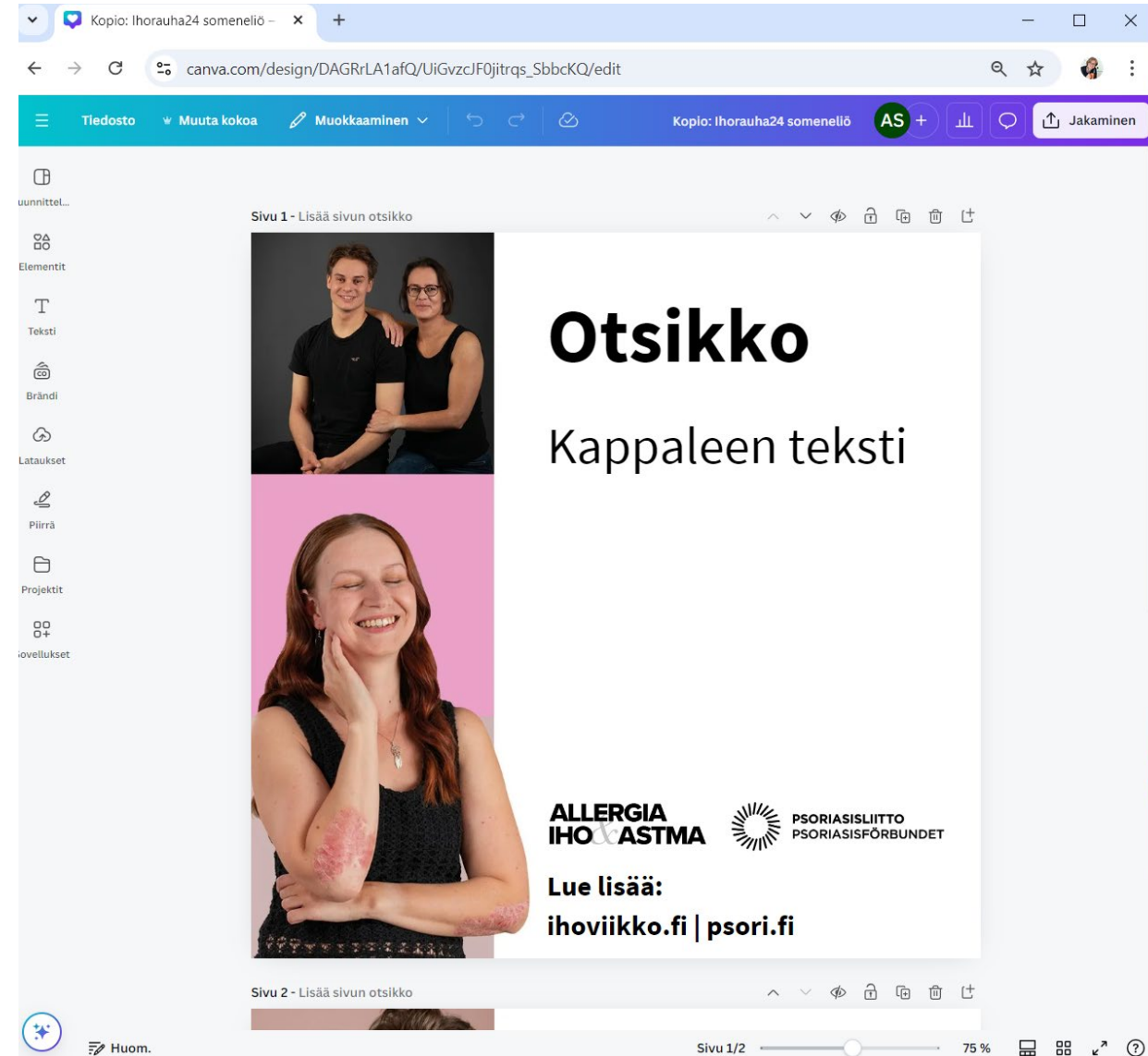
klo 18.45 Prurigo
nodularis

Lue lisää: ihoviikko.fi

ALLERGIA
IHO & ASTMA

Ihorauha-kuvia Canvalla

- Hyödynnä valmiita Ihorauha-kuvia ihoviikko.fi -sivuilta tai tee omia Canva-pohjia hyödyntäen.
- Canva-pohjat löytyvät (kirjaudu ensin Canvaan, sitten klikkaa linkkiä)
 - Ihorauha-someneliö:
https://www.canva.com/design/DAGRLmAyB5w/Cnxx6mldVPN51f00TrRCaQ/view?utm_content=DAGRLmAyB5w&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=publishsharelink&mode=preview
 - Ihorauha-vaakakuva:
https://www.canva.com/design/DAGRSObY5lo/nsmpQfHSOuUhMNqFim64dQ/view?utm_content=DAGRSObY5lo&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=publishsharelink&mode=preview
 - Linkit löytyvät myös:
www.allergia.fi/jarjesto/yhdistykset/tietoa-yhdistystoimijoille/



Instagram-postauksen ABC

- Mietin ensin: Kenelle, mitä ja miksi?
Mitä somen selaaja hyötyy nähdessään postauksen?
- Tee innosta teksti (hyödynnä ChatGPT:tä, jos runosuoni ei kuki)
- Näperrä houkutteleva kuva, kuvakaruselli tai video
- Mieti #hästägit
- Laita kuva ja teksti Instagramiin



Ruoka-allergialta lapsiperheille

Turvallisesti ja iloisesti ruokapöydässä
Verkkoilta to 10.10.2024 klo 18–19

Ilmoittaudu:
allergia.fi/tapahtumat

ALLERGIA
IHO
ASTMA

ALLERGIA
ASTMA
YHDISTYS
Pirkanmaa

Instagram-tilin tekeminen

- Katso ohjeet:
<https://www.facebook.com/help/instagram/155940534568753>
- Järjestöpäivillä hyödynnä Nooran digiklinikka!

55 ALLERGIA IHO & ASTMA
-päivä Tampere-talolla 15.11.2024

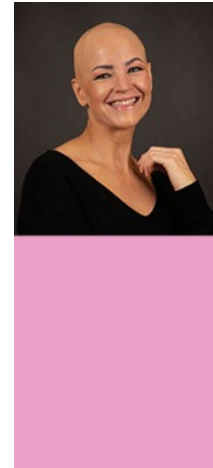
Vapaa pääsy!
Tapahtuma
klo 14–19

Tietoa, tukea
ja neuvontaa
astmaa,
allergioita ja
ihotautia
sairastaville

ALLERGIA.FI/AIAPAIVA

Miten meni?

- Anna palautetta, niin tiedämme miten kehittää koulutuksia!
- <https://link.webropol.com/s/koulutus2024>



**Anna
ihorauha!**

Ihoviikko
4.-10.11.2024

ihoviikko.fi



www.allergia.fi

ALLERGIA 
IHO & ASTMA