

Syksyn startti 21.8.2024

Tervetuloa!

ALLERGIA 
IHO & ASTMA

Ohjelma

17.30 Tervetuloa & tutustutaan

17.50 Happihyppely

18.00 Viesti jäsenille Killan kautta & muista tietoturva

18.15 Yhdistysavustuksen haku vuodelle 2025

tauko

18.40 Googlen työkalujen avulla tehokkuutta toimintaan (Forms, Sheet ja Drive)

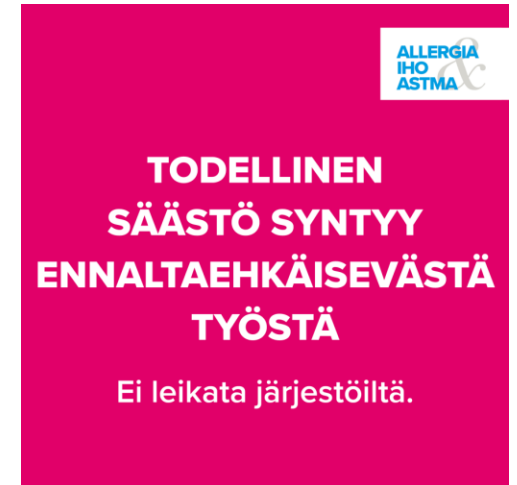
18.50 Tapahtumat näkyviksi somessa

19.00 Tehdään yhdessä hyvä kampanjavuosi! Kampanjat ja teemapäivät syksy 24/kevät 25



Liiton ajankohtaisia 1/2:

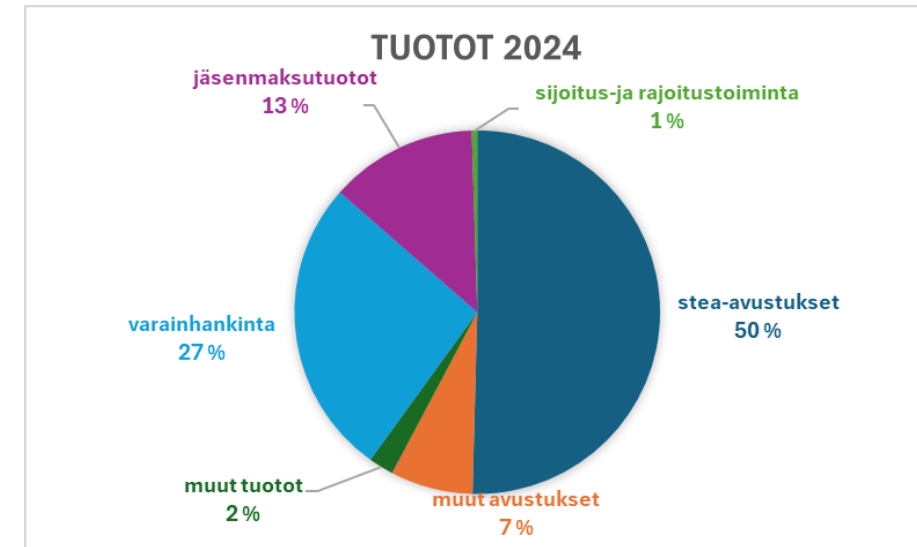
- Vuoden 2024 kahden ensimmäisen kolmanneksen toiminnot ovat sujuneet toimintasuunnitelman mukaisesti.
- Stean hakemuksia sekä vuoden 2025 budjettia ja toimintasuunnitelmaa laaditaan parhaillaan. Stean hakemusten jättö viimeistään 30.9.2024
- Erikoissyyttäjä Anja-Riitta Rinkinen on 13.5.2024 tehnyt päätöksen liiton takaisinperintään koskevassa rikosasiassa: esitutkinta on päätetty.
- Yhteistyökuvioita eri liittojen ja verkostojen kanssa: Psoriasisliitto, Hengityслиitto, Vates, Keliakialiitto



Liiton ajankohtaisia 2/2:

- Valtionvarainministeriön budjettiehdotus esittää suuria leikkauksia järjestöjen avustuksiin lähes kaikilla hallinnonaloilla.
- Ensi vuonna sosiaali- ja terveysjärjestöiltä leikataan 80 miljoonaa euroa ja vaalikauden loppuun mennessä kolmannes eli yhteensä 130 miljoonaa.
- Päätösten vaikutus vuoden 2025 toimintaan vielä epäselvää.

Liiton tuotot ja kulut v. 2024



Pariporinaa

- Pariporinaa ... tutustu kaveriin jaetuissa ryhmissä!
- Millaisella fiiliksellä lähdet tähän syksyyn ja mitä erityisesti odostat?
- 8 min
- Palaatte automaattisesti tähän tilaan, kun aika loppu.

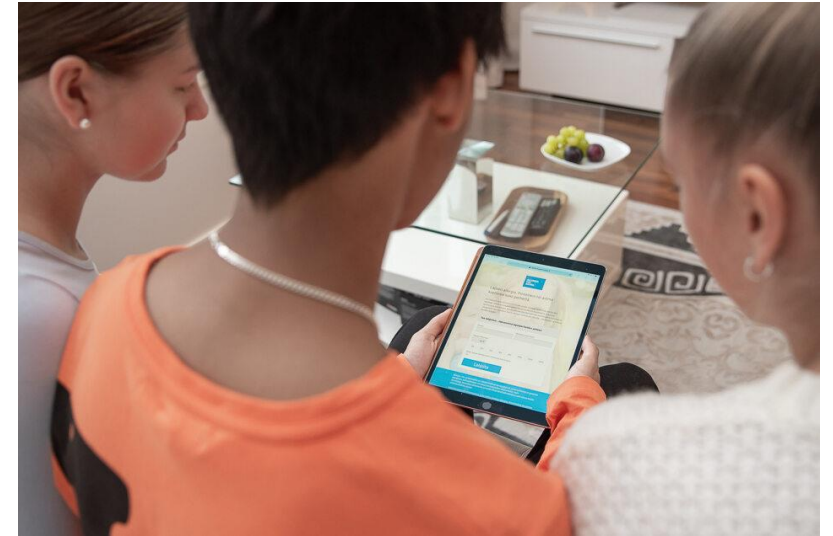


Vaikutamme ympäri Suomea!

- Liiton luento- ja vaikuttamiskiertue yhdessä kolmen muun järjestön (Psoriasisliitto ry, Reumaliitto ry, IBD ja muut suolistosairaudet ry) kanssa:
Oulu 22.10.2024 ja Turku 26.11.2024 ja Tampere tammikuu 2025.
- Vaaliteesit (alue- ja kuntavaalit 2025) tulossa yhteistyössä kolmen muun järjestön kanssa.
- Neuvostoissa/luottamustoimissa toimivat yhdistystoimijat kartoitettu -
edunvalvontailta 7.10. Iso kannustus paikallisvaikuttamiseen!
- Liiton sivuilla vaikuttamismateriaalia yhdistysten tueksi:
www.allergia.fi/jarjesto/vaikutamme/vaikuttava-yhdistys/
- Kustannuskyselyn (2023 loppuvuodesta tehty) tuloksia vielä avataan.
- Eduskuntaverkosto toimii.

Liittokokous 16.11. Tampere-talo

- Säntömääräinen syyskokous la 16.11. klo 15.00
Järjestöpäivien yhteydessä Tampereella, Tampere-talolla. Mahdollista osallistua myös verkossa.
- Perinteiseen tapaan ennen liittokokousta mahdollisuus keskustella Teamsissa liiton tj:n ja pj:n kanssa 12.11. Klo 17.00 virtuaalikalhveille!



- Materiaali ja ilmoittautumislomake kokoukseen lähetetään viimeistään 1.11. - kokousmateriaali laitetaan myös liiton sivuille (asialistalla mm. hallituksen valinta)

[Liittokokous - Allergia.fi](https://www.allergia.fi)

ALLERGIA
IHO
ASTMA

Liiton nykyinen hallitus:



Varsinainen jäsen kausi	Varajäsen kausi
Tapani Tulkki pj. 11/2023-2025	Riikka Åstrand 2023-2025
Ilpo Hakula, vpj. 2022-2024	Silja Lindqvist 2023-2024
Pekka Jousilahti 11/2023-2024	Anne Parttimaa 2022-2024
Pasi Holopainen 2024-2026	Eija Hannele Tanskanen 2024-2026
Hannu Kokko 2024-2026	Sara Tolonen 2024-2026
Eila Kauppinen 2023-2024	Elina Moisisto 2022-2024
Timo Petäjämäki 2023-2025	Hanna Valtanen 2023-2025
Marja Leena Kärkkäinen 2023-2025	Maarit Kulmala 2023-2025

Pieni ele - hyvä tapa kerätä varoja yhdistykselle sekä tukea vammaisia ja pitkäaikaissairaita

- Jokainen yhdistys voi osallistua omien resurssiensa puitteissa.
- Kuka vaan voi toimia kerääjänä -
Pyydä jäsenet tai tuttavat mukaan keräämään!
- Seuraava keräys alue- ja kuntavaaleissa huhtikuussa (vaalipäivä 13.4.2025, ennakoäänestys 2.-5.4.)
- Keräyspotti yhteensä 2,3 miljoonaa vuodelta 2024
- 1,8 miljoonaa lahjoituksista saatiin presidentinvaalien keräyksestä ja 513 000 EU-vaalien keräyksestä. 94 % lahjoituksista annetaan käteisenä keräyslippaisiin.
- Avustuksen maksetaan syyskuussa järjestöjen tileille.

<https://www.pieniele.fi/lipaskerays-on-koukuttavaa/>



**ALLERGIA
IHO
ASTMA**

ALLERGIA
IHO
ASTMA

TUKEA TOIVOA
TARINOITA TIETOA
YMMÄRTYSTÄ TSEMPPIÄ
HENGÄHDYSHETKIÄ
VINKKEJÄ ARKEEN
YHTEENKUULUVUUTTA
PERSPEKTIIVIÄ
VOIMAA
ILOA

#HYVÄARKI

ALLERGIA
IHO & ASTMA

Happihyppely 2023-2025

- Ikääntyneiden pitkäaikaissairaiden kiinnostuksen lisääminen liikuntaan
- Tiedon jako liikunnan positiivisista vaikutuksista, erilaisista liikkumismahdollisuuksista ja liikkumisesta sairauden kanssa
- Vertaisohjaat järjestävät kaikille avointa liikuntatoimintaa paikallisesti pienissä ryhmissä Happihyppelyn tuottaman materiaalin avulla.
- (Ulkoilu)tapahtumia eri puolella Suomea sekä etäluentoja ja -jumppaa
- Liiton jäsenyhdistysten tarjoaman liikuntatoiminnan lisääminen.



ILOA JA ENERGIAA JOKAISILLA ASKELEILLA

ALLERGIA IHO & ASTMA
Paremmän elämänsäädän puolesta.

YHDISTYKSILLE
YHTEISÖILLE
ILMAISEKSI

ETÄLUENNOT JA JUMPAT

HAPPIHYPPELY-HANKE
Mari Honkala, hankekoordinaattori
p. 041 4486311
mari.honkala@allergia.fi

+65

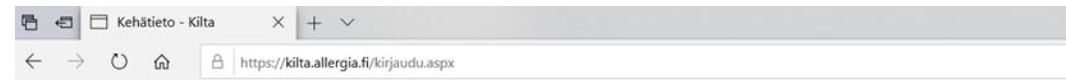
Kilta-jäsenrekisteri

Kilta & tietoturva

- Jäsentietojen ylläpito on rekisteröityjen yhdistysten lakisääteinen velvollisuus
- Liitto pitää jäsenrekisteriä yhdistysten puolesta -> älkää ylläpitäkö erillisiä listoja
- Käytössä tietoturvallinen Kehätiedon Kilta-järjestelmä mm.
 - Jäsenten osoitetiedot
 - Jäsenpoiminnat, osoitetarrat
 - Sähköpostien lähetys
 - Mobiilijäsenkortti



Kirjautuminen Kilta-järjestelmään



- Jokaiselle yhdistykselle voidaan myöntää kahdet tunnukset, joihin tarvitaan yhdistyksen valtuutus. -> **Tunnukset henkilökohtaisia!**
- Pyydä valtakirjapohja liitosta jasenet@allergia.fi
- Kilta-ohjelmaan pääset kirjautumaan kirjoittamalla internet-selaimesi osoitteen kilta.allergia.fi.
- Käyttäjätunnuksia ja unohtuneita salasanoja ja ohjeet Killan käyttöön saat jäsensihteeriltä tai järjestöasiantuntijoilta.

Kirjaudu

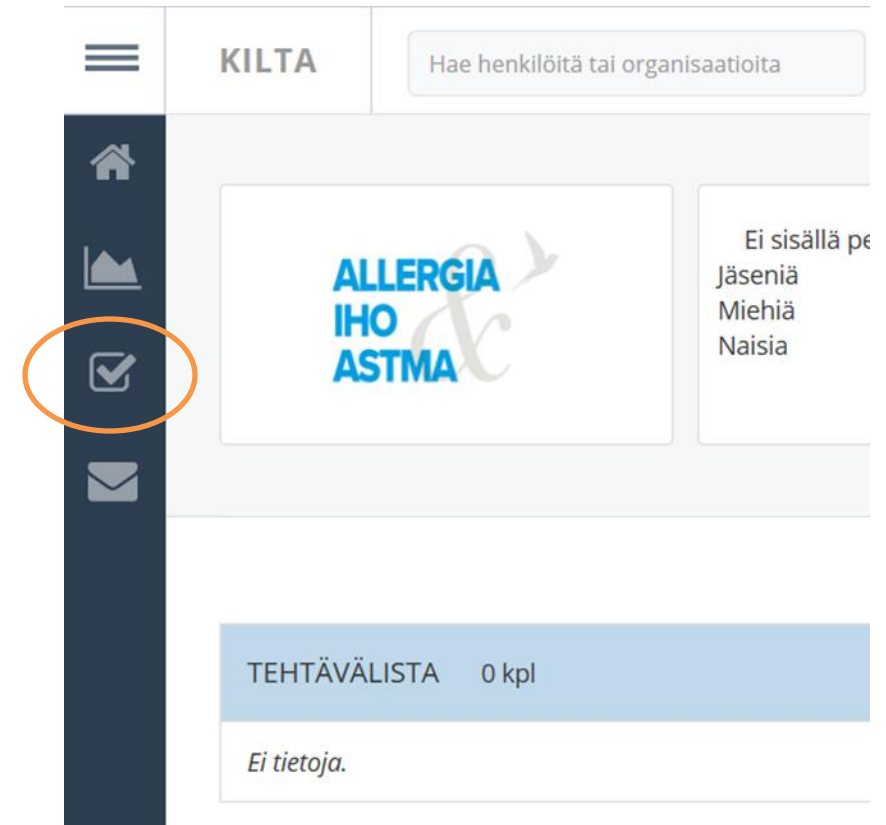
Käyttäjätunnus

Salasana

Kirjaudu

Osoitteiden poiminta sähköpostia varten

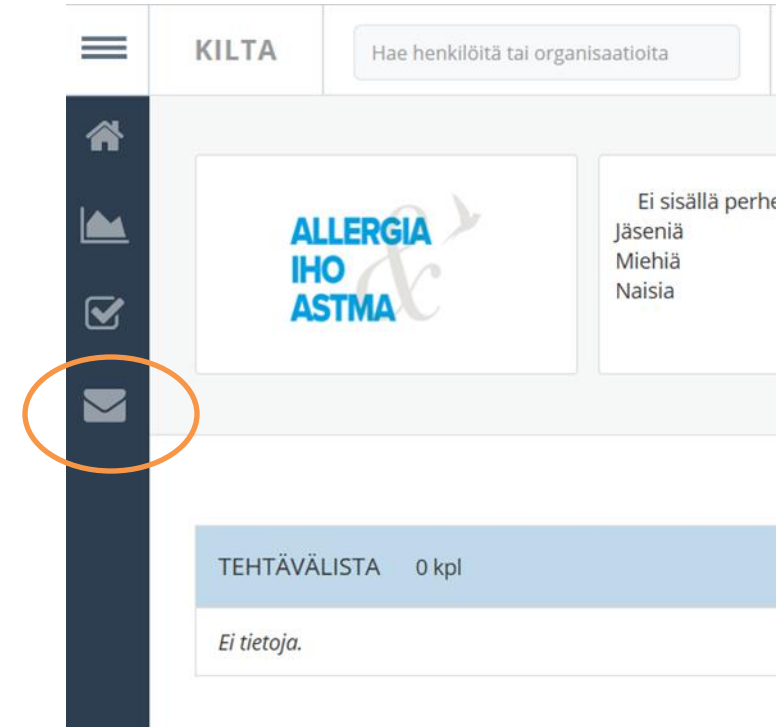
- Poiminta-osion tarkoituksena on, että käyttäjät pääsevät tekemään erilaisia hakuja jäsenistön tiedoista.
- Poimintojen avulla saadaan listauksia jäsenistä, tulostettavia osoitetarroja sekä voidaan lähettää sähköpostia poimituille.
- Poiminta-osioon pääset painamalla kuvan ympäröityä nappia.



The screenshot shows a web application interface. At the top, there is a navigation bar with a hamburger menu icon, the word 'KILTA', and a search bar containing the text 'Hae henkilöitä tai organisaatioita'. Below the navigation bar is a sidebar with four icons: a home icon, a bar chart icon, a checkmark icon (circled in orange), and an envelope icon. The main content area features a large card with the logo 'ALLERGIA IHO & ASTMA' and a smaller card to its right with the text 'Ei sisällä pe', 'Jäseniä', 'Miehiä', and 'Naisia'. Below these cards is a blue bar with the text 'TEHTÄVÄLISTA 0 kpl' and a white box containing the text 'Ei tietoja.'

Sähköpostin lähetys

- Tee poiminta ennen sähköpostin lähettämistä.
- Paina sen jälkeen kirjekuoren kuvaa.
- Poimintaa ei voi enää muuttaa sen jälkeen, kun olet siirtynyt sähköpostiosion puolella.



Sähköpostin lähetys

KILTA

SÄHKÖPOSTIN LUONTI

Voit lähettää sähköpostia pöimituille henkilöille ja organisaatioille. Jos haluat esim. itsellesi kopion sähköpostiviestistä, anna sähköpostiosoitteesi "Piilokopio viestistä"-kenttään. Jos lähetät monta kopiota, erota piilokopion osoitteet puolipilkulla ;

* merkityt tiedot ovat pakollisia

* Lähettäjän osoite
noreply@allergia.fi

Lähettäjän näyttönimi
Yhdistyksen nimi

Piilokopio viestistä

* Otsikko
Tähän oma otsikko

Lähetysaika
Klo.

Älä käytä liitetiedostojen nimissä välimerkkejä, välilyöntejä tai ääkkösiä. Muista painaa "Lisää valittu tiedosto" -nappia kun olet valinnut tiedoston.

Liitteet
Selaa... Lisää valittu tiedosto

Sähköposteja lähtee 627 kpl. Saajalista on sivun alalaidassa.

Lähetä viesti Esikatsela

TEKSTI HTML

Tällä välilehdellä voit kirjoittaa sähköpostin käyttäen html-editoria

Koodi

Työli Muotoilu Kirjaisi...

Tähän oma teksti...

body

Lähettäjän osoitteen pitää olla allergia.fi-loppuinen. Käytä järjestöasiantuntijoiden sähköpostia! Käytössä on myös noreply@allergia.fi

Laita lähettäjän näyttönimeksi yhdistyksen nimi

Lähetä piilokopio järjestöasiantuntijalle ja itsellesi!

Otsikko kohtaan viestin otsikko

Voit halutessasi ajastaa viestin.

Kohdan voi jättää myös tyhjäksi jos haluat viestin lähtevän saman tien.

Käytä kellonajassa kaksoispistettä esim. 8:00.

Liitteen lisääminen

- Lisää liite ”Selaa” -kohdasta. Muista painaa ”Lisää valittu tiedosto”.
- Tiedoston nimi ei saa sisältää ääkkösiä, välejä tai erikoismerkkejä.
- Suosi pakattuja pdf-tiedostoja
- Liitteen maksimikoko on 5 GB.
- Tiedoston nimi näkyy liitteet-osion alla, kun se on liitetty onnistuneesti.

Älä käytä liitetiedostojen nimissä välimerkkejä, välilyöntejä tai ääkkösiä. Muista painaa "Lisää valittu tiedosto" -nappia kun olet valinnut tiedoston.

Liitteet

Ei valittua tiedostoa.

HKIJasenkirjeToukokuu2024.pdf

Sähköposteja lähtee 939 kpl. Saajalista on sivun alalaidassa.

Sähköpostin kirjoitus 1/2

- Valitse teksti (ei muotoiluja) tai html-näkymä
- Kirjoita viestin sisältö. Voit liittää kopioituja tekstejä painamalla control+v.
- Linkit tulevat automaattisesti
- Voit esikatsella viestin.
- Älä käytä kuvia suoraan viestissä

Liitteet

Selaa...

Sähköposteja lähtee 627 kpl. Saajalista on sivun alalaidassa.

TEKSTI HTML

Tällä välilehdellä voit kirjoittaa sähköpostin käyttäen html-editoria

Koodi

B *I* U **X₂** **X²** | | | | | |

Tyylit: Tyylit Muotoilu Kirjaisi... K...

Tähän oma teksti..|

body

Sähköpostin kirjoitus 2/2

- Lisää viestin loppuun teksti: Tämä viesti on lähetetty Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry:n ylläpitämän jäsenrekisterin kautta. Mikäli et halua sähköpostitse tiedotteitamme tai haluat muuttaa yhteystietojasi, ilmoitathan siitä osoitteeseen jasenet@allergia.fi
- Lopuksi paina ”**Lähetä viesti**”. Viesti lähtee poiminnan mukaiselle vastaanottajaryhmälle

Liitteet

Selaa...

Sähköposteja lähtee 627 kpl. Saajalista on sivun alalaidassa.

TEKSTI HTML

Tällä välilehdellä voit kirjoittaa sähköpostin käyttäen html-editoria

Koodi

B *I* U **o** **x₂** **x²** | | | | | | | | | | | | | |

Tyylit: Tyylit Muotoilu Kirjaisi... K...

Tähän oma teksti..|

body

Yhdistysavustus vuodelle 2025

Avustusta hakemaan!

- Avustus haettavissa 1.9. mennessä os. <https://link.webropol.com/s/yhdistysavustus2025>
- Miettikää realistisesti, onko avustukselle **tarve** vai pärjäätekö hyvin yhdistyksen omilla varoilla - yhdistystoiminnan tarkoituksena ei ole kerätä voittoa
- Yhdistyksen **kohderyhmän tarpeiden** miettiminen on hyvä lähtökohta toiminnan suunnittelussa - millaista tukea astmaatikko, allergikko, atoopikko tai ”harvinainen” tarvitsee ja miten te voitte siinä auttaa



Avustusta jäsenyhdistysten kehittämistyön edistämiseen ja vapaaehtoisten tukemiseen

- Avustusta voi hakea 1000-3000 eur/yhdistys.
- Yhdistykset toimittavat sähköiset hakemukset liittoon (1.9. mennessä).
- Liitto tekee kootun hakemuksen STEAan yhdistysten hakemusten perusteella syyskuussa.
- Aiesopimukset tehdään yhdistysten kanssa syyskuussa sähköisesti.
- Avustuksen käyttö selvitetään seuraavan vuoden 13.1. mennessä.
- Käyttämättä jäänyt avustus palautetaan seuraavan vuoden tammikuussa (tai siirtyy käytettäväksi seuraavana vuonna, pidemmälle ei voi siirtyä).

Avustuksen kohdentaminen

- perustoimintaan, vertaistoimintaan tai tapahtumiin
- Yhdistyksen perustoiminta = vuokrat, toimistotarvikkeet, jäsenkirjeen postitus, hallituksen kokoukset
- Vertaistoiminta = vertaisryhmät ja -tapaamiset (vertaiskeskustelu pääosassa)
- Tapahtumat = esim. luentotilaisuudet, messuille osallistuminen
- Toiminta on avointa kaikille kohderyhmiin kuuluville



Pro tips!

- Älä määrittele käyttökohdetta liian tiukasti
 - allergisten/astmaatikkojen/ihotautia sairastavien/palovamman kokeneiden vertaistapaamisiin (muoto avoin)
- Lähes kaikkien yhdistysten kannattaa sisällyttää perustoiminta hakemukseen (jäsenkirjeiden postitus, hallituksen kokoukset..., huom! Ei palkat)
- Muista realismi: hae avustusta sen verran kuin oikeasti saatte käytettyä
- Muista seurata toimintaa koko vuoden ajan: arvioikaa myös, millainen vaikutus avustuksella on yhdistykselle



Seuraa ja arvioi

- Kerää tiedot toimintaan osallistuneista
 - Mieti myös miten perustoimintaa voidaan seurata (toimistolla kävijöiden määrä, lähetettyjen jäsenkirjeiden määrä jne.)
 - Toimintojen (tapahtumien & tapaamisten määrä) ja osallistujamäärä
- Kerää palautetta toiminnasta
 - Liiton palautelomake-malli tapahtumiin
 - Vapaamuotoinen palaute suullisesti
 - **Tehkää tapahtumista järjestäjien oma arviointi**



Tauko, jatketaan klo 18.40

Koulutuksia ja tapahtumia syksyllä

- ti 27.8. Voimavaroja vapaaehtoisuuteen -luento ja Minustako vapaaehtoinen -koulutus
- ke 11.9. klo 10 Isojen yhdistysten tapaaminen, verkko
- ke 25.9. Teams-koulutus, kuvallinen viestintä, Canva & Instagram haltuun
- Ma 7.10. edunvalvontailta vammaisneuvostojen jäsenille ja muille kiinnostuneille
- Ke 9.10. klo 14-16 Lisää moninaisuutta toimintaan - koulutus yhdistystoimijoille / Pakolaisapu
- ke 23.10. Pienten ja keskisuurten allergia- ja astmayhdistysten tapaaminen, teemana jäsenviestintä
- pe 15.11. Allergia, Iho & Astma -päivä, Tampere-talo
- la 16.11. Järjestöpäivät ja liiton syyskokous, Tampere
- ke 4.12. Vapaaehtoistoiminnan voima – voimavaroja jaksamiseen -verkkoluento



55 ALLERGIA IHO & ASTMA
-päivä Tampere-talolla 15.11.2024

Vapaa pääsy!
Tapahtuma
klo 14–19

Tietoa, tukea
ja neuvontaa
astmaa,
allergioita ja
ihotautia
sairastaville

ALLERGIA.FI/AIAPAIVA

Tampere-talolla tapahtuu! Allergia, Iho & Astma -päivä 15.11.2024 klo 14-19 & Järjestöpäivät 16.11.2024



Tietoisku ja toimintapisteitä

- Allergia-, iho- ja astmaneuvoontaa
- Tietoa yhdistys- ja vertaistoiminnasta
- Astmaatikon hengitysharjoituksia
- Vinkkejä ruoka-allergisen arkeen
- Tarkistuta lääkkeenottotekniikkasi
- Apua herkälle iholle sopivien kosmetiikkatuotteiden valintaan
- Tietoa luontokosketuksen merkityksestä ihmisen hyvinvoinnille
- Puuhapiste lapsille



Asiantuntijaluentoja Allergia-, Iho- ja Astmalavalla

- **Sosiaaliturva tukena, kun sairaus kuormittaa,** erityisasiantuntija Risto Heikkinen, Allergia-, iho- ja astmaliitto
- **Lääkäriluento: Tasapainoista elämää lasten ruoka-allergioiden kanssa,** lasten allergologian erikoislääkäri, Péter Csonka
- **Lääkäriluento: Astma parempaan hallintaan omahoidolla,** keuhkosairauksien erikoislääkäri Heidi Rantala
- **Lääkäriluento: Atooppisen ihottuman nykyaikainen hoito ja hoitoon hakeutuminen,** ihotautien ja allergologian erikoislääkäri Laura Korhonen
- **Tietoa ja tukea arkeen allergian, astman ja ihosairauksien kanssa,** Anu Sauliala, Allergia-, iho- ja astmaliitto

*Alustava ohjelma, muutokset mahdollisia

Yhdistykset voivat tulla esittelemään omaa toimintaansa yhteisestä pöydästä!

[Katso koko ohjelma Allergia.fi/aiapaiva](https://www.allergia.fi/aiapaiva)

Liiton 55v-juhlaillallinen pe 15.11. klo 20 Torni-hotelli. Illalliskorttimaksu on 20 eur/hlö.

ALLERGIA
IHO
ASTMA

Järjestöpäivä 16.11.2024 klo 10-14.30 Tampere-talo



- Liitto maksaa matkakulut edullisimman kulkuneuvon mukaan kahdelle osallistujalle/yhdistys. Enemmänkin voi tulla!
- Päivien ohjelma on maksuton.
- Ilmoittaudu mukaan 8.10.2024 mennessä!
- Majoittuminen jää yhdistysten maksettavaksi! Huonekiintiö varattu Courtyard by Marriott Tampere City -hotellista (149 e/2 hh). Huonevaraus ilmoittautumislomakkeella.

[TAMPERE: Allergia-, iho- ja astmaliiton Järjestöpäivät ja liittokokous - Allergia.fi](#)

**ALLERGIA
IHO
ASTMA**

Googlen työkaluilla tehokkuutta toimintaan

Googlen työkalut

- Monilla yhdistyksillä on käytössä Gmail, joten teiltä löytyy Google-tili jo valmiiksi.
- Toiminnan suunnitteluun, toteuttamiseen ja seurantaan voisi apua Googlen erilaisista työkaluista.
- Google Drive (yhteinen kansio)
- Google Forms (kyselytyökalu)
- Google Sheets (Excel)
- Google Meet (kokouksiin)



Tietoja Google järjestöille...
support.google.com



Google kylmänä: ei



Google
www.google.fi



Android Apps by Google...
Google Play



Googlen työkalujen käyttömahdollisuuksia

- **Google Forms:** ilmoittautumislomakkeet tapahtumiin.
- **Google Sheets:** yhteisillä taulukoilla kuluvan vuoden toiminnan toteutumisen seuranta. Kullekin tapahtumalle oma rivi, omiin sarakkeisiin esim. vastuhenkilö, paikka, osallistujamäärä, kustannukset. Jokainen kirjaa omien tapahtumiensa tiedot.
- **Sheetsiä** voisi hyödyntää myös toiminnan suunnittelussa: ajatusten kirjaaminen esim. toimintasuunnitelmaa varten.



Huomioita Google-työkaluista

- Driven perusidea: sieltä löytyy kaikki yhteiset tiedostot
 - Kansiointiin ja nimeämiseen kannattaa kiinnittää huomiota
- Tiedostot kannattaa luoda yhdistyksen tilillä (vie sen hlön Google-tilaa, jonka tunnuksilla tiedosto tehdään).
- Kun joku toimija lähtee, niin huolehtikaa, että hän siirtää luomansa tiedostot yhteisiksi. Muista myös poistaa oikeudet lähtijältä kansioihin.
- Docs, Sheets, Slides ja Forms ovat kaikki näppäriä. Jos osaat käyttää Microsoftin vastaavia (Word, Excel, Power Point), niin osaat noitakin.
- Kun luot uuden tiedoston, niin mieti annatko siihen katselu- vai muokkausoikeuden.

Näkyvyyttä toiminnalle viestinnällä

Näkyvyyttä viestinnällä

- Uusia jäseniä on vaikea saada, jos yhdistyksellä ei ole toimintaa tai kukaan ei tiedä siitä!
- Kiva toiminta näkyväksi -> lisää osallistujia, potentiaalisten jäsenten tavoittaminen
- Liiton tapahtumakalenteri, Facebook, FB-tapahtumat, Instagram

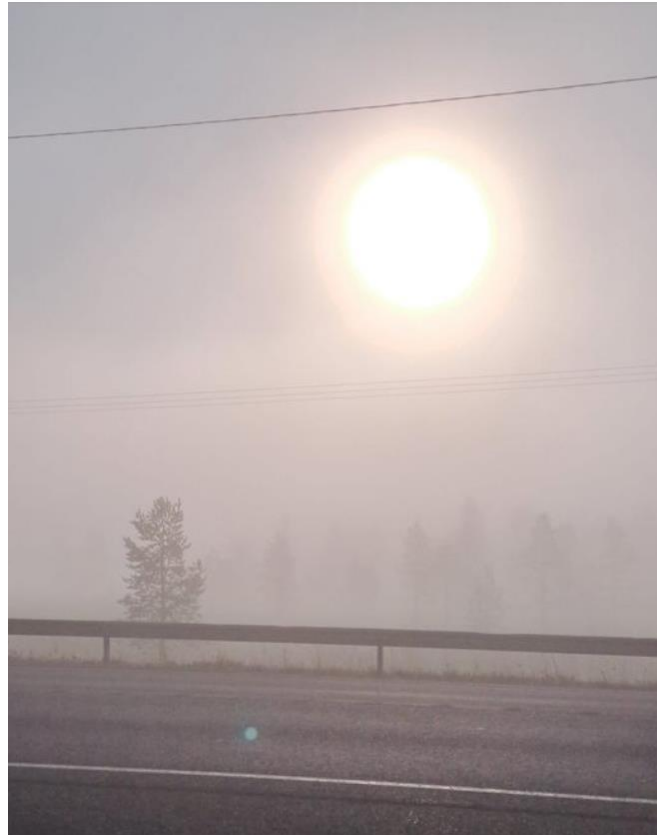


Koillismaan Allergia- ja Astmayhdistys ry
17. syyskuu 2023 · 🌐

Hei kaikki!

Sumuiset aamut ja kylmyys ovat nyt täällä.

Tule rentoutumaan YHDISTYKSEN JOOGATUNNILLE KESKIVIKKONA 20.9. KLO 16.30 ALKAEN TK: N FYSIOTERAPIASALIINI. Oma matto ja torkkupeitto on hyvä olla mukana.



Vesijumpaa hengityksen ja hyvinvoinnin tueksi

WWW.ALLERGIAHELSINKI.FI

ALLERGIA
ASTMA
YHDISTYS
Helsinki

SUOMEN LUONNON PÄIVÄN VILLIYRTTIRETKI LA 31.8.24



KLO 13-14:30
TOIVONNIEMESSÄ
OS. ISO-PUKINTIE 23
RUISSALO

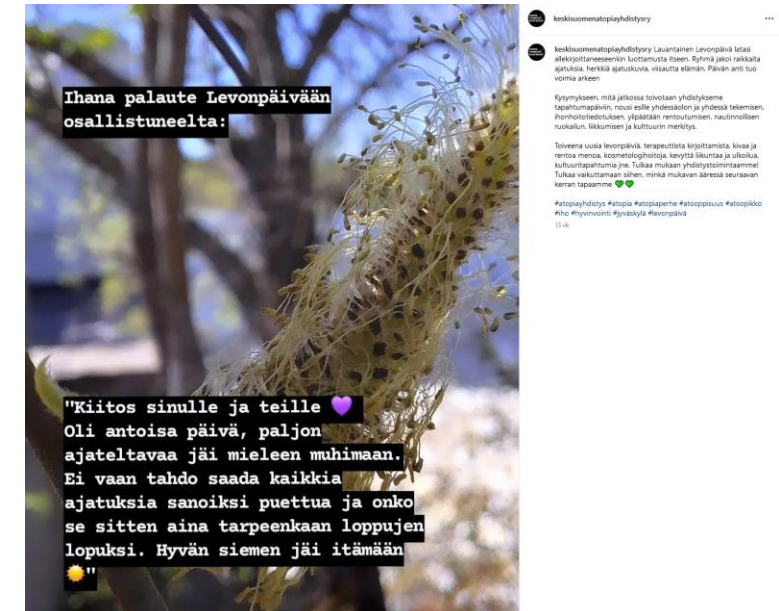
YHTEISTYÖSSÄ TURUN
SEUDUN
HENGITYSYHDISTYKSEN
KANSSA

RETKELLÄ PÄÄSET KÄVELEMÄÄN RUISSALON KAUNIISEEN LUONTOON, OPIT TUNNISTAMAAN SYÖTÄVIÄ KASVEJA JA KUULET NIIDEN HYÖDYISTÄ. LOPUKSI PÄÄSET MAISTAMAAN VILLIYRTEISTÄ VALMISTETTUJA SUOLAISIA JA MAKEITA HERKKUJA.

ILMOITTAUDU MUKAAN 29.8 MENNESSÄ
INFO@ALLERGIATURKU.COM
KAHVIMAKSU 5€

Tapahtumaviestintä olennaista


- Tapahtumista tietoa ennakkoon ja paikan päältä ja jälkikäteen
- Jälkimarkkinointi voi aktivoida mukaan seuraavalla kerralla
- FB-tapahtumia helppo jakaa liiton ryhmiin
- Kiinnitä huomiota kuviin ja tekstiin



Muutama vinkki

- Kysy kuvauslupa, jos ihmiset ovat tunnistettavia
- Some perustuu vuorovaikutukseen -> lisää näkyvyyttä jakamalla, kommentoimalla ja tykkäämällä julkaisuista
- Käytä arkikieltä, saa olla leikkisä ja persoonallinen
- Tiivistys - olennainen ensin
- Somesuunnitelma auttaa ennakoimaan tulevaa



 Päijät-Hämeen Allergia, Atopia ja Astmayhdistys
27. kesäkuu · 🌐

Yhdistys täytti tässä kuussa jo 40- vuotta!

Tänään Etelä-Suomen Sanomissa oli Tuijan toimittama "meidän juttu" Happihippely liikuntahankkeesta ja kävelytapahtumasta, Mustankallion kuntoportailta.

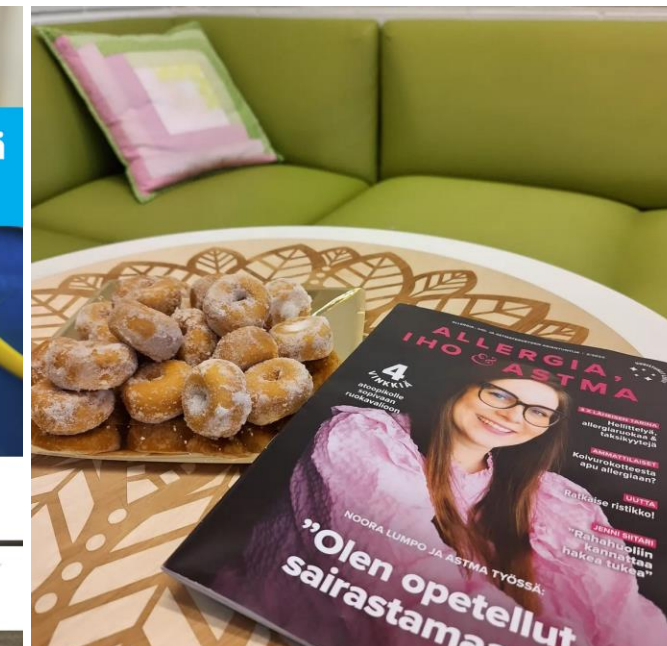
Happihippely on Allergia-, iho- ja astmaliiton koordinoima hanke vuosille 2023-2025. Hankkeen tarkoituksena on lisätä yli 65-vuotiaiden henkilöiden liikkumista. Toiminta on kaikille avointa....
Näytä lisää

ALLERGIA-, ATOPIA- JA ASTMAYHDISTYS: 40 VUOTTA TOIMINTAA



Jos ei meinaa keksiä sisältöä

- Säännöllisyys tärkeää
- Hyödynnä liiton ja muiden yhdistysten viestintä
- Aina on joku erikoispäivä
- Myös tunnelmapalat toimivat
- Ilmaiset taitto-ohjelmat mm. Canva -> koulutus tulossa 25.9.



Kiitos, kun olit mukana! 😊

- Annathan palautetta:
<https://link.webropol.com/s/koulutus2024>
- Nähdään syksyn koulutuksissa ja AIA-päivässä!



Kiitos!

ALLERGIA 
IHO & ASTMA