

Pohjanmaan Atopiayhdistys ry

Österbottens Atopiförening rf



JÄSENKIRJE 1 / 2025

Aurinkoiset terveiset teille kaikille ja kiitos siitä, että kuulutte yhdistykseemme. Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme myös uudet jäsenet!

Muistattehan ilmoittaa sähköpostiosoitteenne [jasenet@allergia.fi](mailto:jasenet@allergia.fi), niin saatte tiedotteet nopeasti ja pysymme ajan tasalla toiminnastamme. Jäsenmaksu vuosittain on 27 € ja rinnakkaisjäsenmaksu 10 €, jos haluatte kuulua johonkin toiseen Allergia-, Iho- ja Astmaliiton yhdistykseen.

Kannattaa tutustua toimintaamme ja myös [lahella.fi](http://lahella.fi) sekä liiton Facebook-sivustoihin! Myös paikallislehtien toimintapalstoilla julkaisemme tiedotteet.

### **KEVÄÄN 2025 TAPAHTUMIA:**

-17.3. klo 17.30 tervetuloa kevätkokoukseen Vaasaan, os. Korsholmanpuistikko 44, 2. krs. Esillä sääntömääräiset asiat.

-21.3. klo 15.30 tapaamme Suomen Ihoyhdistyksen ja Suomen Valoihottumayhdistyksen edustajat Scandic hotellissa, os. Rosteninkatu 6. Jatkamme Palosaarelle ja tutustumme klo 16 uuteen "Dermosil"-myymälään. Klo 17.30 alkaa tunnin opastettu kierros Strömsössä Västervikissä ja muistamme ottaa mukaan lämpimät vaatteet! Klo 19-21 jatkamme tutustumisillanvietolla POHY:n (Pohjanmaan Yhdistysten) "VARTTI"-tilassa, os. Korsholmanpuistikko 44. Ihoyhdistys järjestää oman vuosikokouksensa lauantaina 22.3. Wasalinella Uumajan-risteilyllä.

-1.4. vaikka aprillipäivä onkin pidämme OLKA-TEEMAPÄIVÄN Seinäjoen keskussairaalassa klo 10-14, os. Hanneksenrinne 7. Vastaavia päiviä pidämme myös Vaasassa ja Pietarsaareissa.

-13.4. pidetään Alue- ja kuntavaalit. Ennakkoäänestys pidetään 2.-8.4. Vaalien yhteydessä pidetään perinteinen "Pieni ele"-vaalikeräykseen, jossa kerätään varoja pitkäaikaissairaiden ja vammaisten hyväksi. Keräykseen tarvitaan lipasvahteja vielä Vaasassa, Kaustisella ja Pietarsaareissa. Olisiko teillä aikaa tällaiseen

vapaaehtoistyöhön? Muutama tunti riittää. Tule mukaan tekemään merkityksellistä vapaaehtoistyötä. Ota yhteyttä ja kysy lisää: Markku Kallio, [kalliomarkku56@gmail.com](mailto:kalliomarkku56@gmail.com)

-17.5. klo 10-17 TOIMINTAPÄIVÄ Isojoella, os. Lauhanvuorentie 490. Järjestäjinä yhdistyksemme lisäksi Allergia-, Iho- ja Astmaliitto sekä Pohjanmaan ja Etelä-Pohjanmaan Allergia- ja Astmayhdistykset. Luvassa mielenkiintoista ohjelmaa koko perheelle, mm. Mari Honkala esittelee "Happihyppely"-projektin, Heikki Laatikainen luennoi aiheesta "Atooppinen ihottuma, kokonaisvaltainen hoito" ja tarjolla on myös paljon erilaisia toimintapisteitä eri ikäisille. Ohjelmassa klo 10 aamiainen, klo 13 lounas ja klo 16.30 päivän palaute ja lähtökahvit. Tarjoilut yhdistysten jäsenille maksavat 10 €/aikuinen ja 5 €/lapsi. Lisätiedot ja ilmoittautumiset 15.4. mennessä [kalliomarkku56@gmail.com](mailto:kalliomarkku56@gmail.com) tai tekstiviestein 050-3625810.

#### MUITA MIELENKIINTOISIA ASIOITA:

Omatoiminen ihonhoitomatka, "OmaSope 25" toteutuu lokakuulla Kanarialla, lisätiedot [omasope24@gmail.com](mailto:omasope24@gmail.com).

Kannattaa osallistua liiton järjestämään verkkoluentoon, Atooppisen ihottuman hoidon uudet tuulet keskiviikkona 26.2. klo 17-18.30 verkossa. Ilmoittaudu mukaan: <https://link.webropol.com/ep/atopia0225>

Hyödynnä liiton neuvonta: [allergia.fi/neuvonta](http://allergia.fi/neuvonta) ja

Kaipaatko virkistystä. Lisätietoa lapsiperheille suunnatuista tuetuista lomista löydät: <https://www.allergia.fi/tuetutlomat>

Katso myös liiton kurssitarjonta: [allergia.fi/kurssit](http://allergia.fi/kurssit). Atoopikoille sopivia kursseja on tulossa mm.

Sujuva arki -kurssi aikuisille, jotka kaipaavat vertaistukea ja uutta tietoa sujuvan arjen ja hyvinvoinnin4.–6.4.2025, Kankaanpää tueksi.

<https://www.allergia.fi/palvelut/kurssit/aikuisille/sujuva-arki-ja-hyvinvointi/>

Kutisee ja kirvelee, perhe-elämää atooppisen ihottuman kanssa, 13.–15.6.2025, Espoo. lue lisää ja hae mukaan:

<https://www.allergia.fi/palvelut/kurssit/lapset-ja-nuoret/kutisee-ja-kirvelee/>

Virkistävää kevättä!

terveisin Pohjanmaan Atopiyhdistys ry:n hallitus:

Markku Kallio, pj. ja tiedottaja

Iiris Hakasaari, vpj.

Mirjam Kallio, siht.

Susann Nyberg, ruotsinkielinen yhdyshenkilö

Niina Haapala-Livera, hallituksen jäsen

Tuula-Marjatta Kivikoski, hallituksen jäsen

Johanna Mieltty, hallituksen varajäsen