



# TERVETULOAA VERTAIS- TREFFEILLE!

## Näin järjestät vertaistreffit

### Ideoi

- Milloin?
- Kenelle?
- Miten markkinoida?

Esim. Astmaatikkojen kahvilatreffit 5.5. klo 9 Uimahallin kahviossa

### Tee käytännön järjestelyt

- Kuka tai ketkä tekee ja mitä?
- Varmista paikka tai välineet (jos pidät verkossa)
- Mieti mahdolliset tarjoilut
- Kirjoita mainostekstit

Liitto auttaa tapahtuman markkinoinnissa. Paikallisesta markkinoinnista ja esimerkiksi kulujen kattamisesta voit sopia oman yhdistyksesi kanssa.

### Mainosta

- Ilmoita vertaistreffien ajankohta [paula.lehtomaki@allergia.fi](mailto:paula.lehtomaki@allergia.fi) tai lisää ne yhteiseen kalenteriin (pyydä linkki Paulalta) niin ne julkaistaan Allergia-, iho- ja astmaliiton kotisivujen tapahtumakalenterissa ja Vertaistreffit-nettisivulla.
- Kutsu tuttuja ja puolittuja. Liitto voi tehdä tapahtumaan ilmoittautumislomakkeen tai voit ottaa ilmoittautumisia vastaan omaan sähköpostiisi.
- Kutsu ihmisiä Facebookissa ja Instagramissa. Voit hyödyntää valmiita kuvia tai tehdä omia postauksia.

- Vie ilmoituksia esim. kirjaston/apteekin/kahvilan seinälle. Voit hyödyntää valmista ilmoituspohjaa.
- Hyödynnä puskaradio, esim. paikkakunnan omat FB-ryhmät jne!

## Valmistaudu

- Mieti kysymyksiä valmiiksi tai printtaa keskustelukortit
- Tulosta pöytäkolmio ja oveen laitettava tervetuloa-lappu
- Mieti miten vertaistreffit etenevät

### **Vertaistreffien aluksi** (livetreffit\*)

- Mene ajoissa paikalle ja huolehdi että kaikki on valmista osallistujia varten

\*Laita oveen tervetuloa-lappu ja pöydälle pöytäkolmio

- Tervehdi osallistujia ja juttele odotellessa niitä näitä

\* Hakekaa juotavat/syötävät

- Esittele itsesi ja kerro mitä tapahtuu seuraavan tunnin aikana

### **Vertaiskeskustelu**

- Käykää läpi nimikierron ja jokaisen tarina lyhyesti
- Vastatkaa vuorotellen kysymyksiin, voit jakaa jokaiselle oman keskustelukortin
- Tarvittaessa jaa osallistujat pienryhmiin
- Anna keskustelun sopivasti rönstytä, mutta huolehdi, että jokainen pääsee ääneen
- Lopettele keskustelua 5-10min ennen loppumista

### **Lopuksi**

- Jutelkaa mikä mieli vertaistreffeistä jäi. Voit kysyä myös jonkun kysymyksen, joka jättää hyvän mielen, esim. mitä positiivista sairaudessa on tai mitä iloista odotettavaa tuleva viikko tarjoaa.
- Muista mainita jäsenyyden mahdollisuudesta ja kannustaa osallistujia liittymään osoitteessa: [www.allergia.fi/liity](http://www.allergia.fi/liity)
- Pyydä osallistujia vastaamaan palautekyselyyn
- Miettikää, haluatteko jatkossa tavata vertaiskeskustelun merkeissä ja voitte sopia mahdollisista tulevista vertaistreffeistä. Voit myös mainostaa muita treffejä, jotka löytyvät osoitteesta: [allergia.fi/vertaistreffit](http://allergia.fi/vertaistreffit)

\* Ottakaa kuva ja jakakaa se someen tunnisteella #vertaistreffit

- Kiitä ja sano heipat

### **Jälkikäteen**

- Taputa itseäsi olalle, hienosti järjestetty treffit!
- Laita osallistujien määrystä ja päällimmäisistä tunnelmista viesti [paula.lehtomaki@allergia.fi](mailto:paula.lehtomaki@allergia.fi)

Jäikö joku asia mietityttämään? Kaipaako ideoita tai apua vertaistreffien järjestämiseen? Ota yhteyttä Allergia-, iho- ja astmaliiton järjestöaiiantuntijaan Paula Lehtomäki [paula.lehtomaki@allergia.fi](mailto:paula.lehtomaki@allergia.fi).

Voit myös liittyä vertaistreffivetäjien omaan Facebook-ryhmään tai tiimiin. Kysy lisää Paulalta.