**YHDISTYKSEN NIMI haastaa antamaan ihorauhan**

Tiedote x.x.2024, julkaisuvapaa heti

*YHDISTYKSEN NIMI muistuttaa, että jokaisella ihmisellä on oikeus iho- ja kehorauhaan. Ihorauha on teemana Ihoviikolla 4.–10.11.2024.*

Yli miljoonalla suomalaisella on jossakin elämänvaiheessa atooppisen ihottuman oireita. Atooppisen ihottuman keskeinen oire on ihon voimakas, usein yöunta ja päivittäistä elämää haittaava kutina. Tyypillistä on myös ihon kuivuus ja hilseily, punoitus ja ihon rikkoutuminen.

Koska atooppinen ihottuma näkyy päällepäin, sairastavat saattavat joutua kohtaamaan ikäviä katseita tai kommentteja ihonsa takia.

– Jokaisella ihotautia sairastavalla on oikeus elää elämäänsä ilman muiden tuijotusta tai kommentteja, korostaa YHDISTYKSEN NIMI puheenjohtaja ETUNIMI SUKUNIMI.

Näkyvät oireet ja niiden kommentointi lisäävät helposti ihotautia sairastavan mielen kuormitusta. Ihotauti voi tutkimusten mukaan vaikuttaa heikentävästi sairastavan minäkuvaan ja itsetuntoon.

– Muiden kommentointi voi tehdä ihotaudin sairastamisesta vielä raskaampaa ja heikentää sairastavan psyykkistä hyvinvointia, SUKUNIMI sanoo.

Ihorauha-kampanjassa on mukana Allergia-, iho- ja astmaliiton ja Psoriasisliiton lisäksi Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto (SUH), jonka avulla iho- ja kehorauhaa viedään uimahalleihin ja kylpylöihin.

Moni ihotautia sairastava nauttii vesiliikunnasta, ja liikuntamuotona se sopii hyvin myös atooppista ihottumaa sairastaville.

– Osalle uimahallissa käyminen voi kuitenkin tuntua epämukavalta, koska suurin osa ihosta on silloin näkyvissä, SUKUNIMI kertoo.

– On hienoa, että uimahallitkin kannustavat kaikkia antamaan iho- ja kehorauhan. Kaikkien pitää pystyä harrastamaan vesiliikuntaa ilman muiden kommentteja, SUKUNIMI painottaa.

Paikalliset atopiayhdistykset sekä allergia-, atopia- ja astmayhdistykset tarjoavat tietoa, toimintaa ja vertaistukea elämään atooppisen ihottuman kanssa.

– Atooppista ihottumaa sairastava voi ymmärtää puolesta sanasta, miltä toisesta sairastavasta tuntuu. Kannustamme kaikkia hakeutumaan vertaistuen pariin, SUKUNIMI sanoo.

Allergia-, iho- ja astmaliitto ja Psoriasisliitto paikallisyhdistyksineen kampanjoivat iho- ja kehorauhan puolesta erityisesti Maailman psoriasispäivän 29.10. sekä Ihoviikon 4.–10.11. yhteydessä.

YHDISTYKSEN NIMI järjestää LISÄÄ TÄHÄN TAPAHTUMAN TIEDOT: NIMI, AIKA, PAIKKA JA LYHYT KUVAUS.

Ihoviikkoa vietetään 4.–10.11.2024 nyt kolmatta kertaa teemalla Ihorauha. Kampanjan avulla levitetään tietoa ihosairauksista ja tehdään näkyväksi ihosairauden tai palovamma vaikutuksia yksilön elämään. Viikon aikana liiton jäsenyhdistykset järjestävät eri puolilla Suomea tapahtumia, tarjoavat tietoa, neuvontaa ja vertaistukea.

Lisätiedot kampanjasta: ihoviikko.fi
Sosiaalisessa mediassa: #Ihorauha #Ihoviikko

**Lisätiedot:**

Etunimi Sukunimi

Paikallisyhdistyksen nimi

p. XXX

sähköposti: XXX