

# Allergia-, iho- ja astmaliiton oppaat

**ALLERGIA  
IHO  
ASTMA**  
Parempaan elämäänlaadun puolesta.

Voit tilata painettuja oppaitamme <https://link.webropol.com/s/AIAtilaus> tai ladata oppaiden pdf-versiot: [allergia.fi/materiaalit](https://allergia.fi/materiaalit). Osa oppaista on vain sähköisessä muodossa. Painotuotteet ovat maksuttomia. Tilaja maksaa vain lähetyksen postikulut. Yksittäisiä oppaita voi tilata ilmaiseksi: [jasenet@allergia.fi](mailto:jasenet@allergia.fi).

|  |  |   |   |   |   |
|--|--|---|---|---|---|
|  <p>Aikuisten ruoka-allergia</p>   |  <p>Allerginen nuha</p>                   |  <p>Alopecia areata</p>                          |  <p>Anafylaksia</p>         |  <p>Anafylaxi</p>  |  <p>Astma</p>                            |
|  <p>Astma</p>  |  <p>Atooppien ihottuma</p>                |  <p>Atopiskt eksem</p>                           |  <p>Aurinko ja iho</p>      |  <p>Epidermolysis bullosa</p>  |  <p>HAE – hereditaarinen angioödeema</p> |
|  <p>HAE – ärtligt angioödem</p>   |  <p>Hidradenitis suppurativa</p>         |  <p>INTIIMIALUEEN JÄKÄLÖITYMISSAIRAUDET</p>     |  <p>Käsi-ihottuma</p>      |  <p>Handeksem</p>   |  <p>Lasten astma</p>                    |
|  <p>Lasten ruoka-allergia</p>  |  <p>Lemmikkieläinallergiat</p>          |  <p>Nuorten astma</p>                          |  <p>Prurigo nodularis</p> |  <p>Seborrooinen ihottuma</p>  |  <p>Siitepölyallergia</p>              |
|  <p>Pollenallergi</p>  |  <p>Urtikaria</p>                       |  <p>Vaikeat palovammat</p>                     |  <p>Vyöruusu</p>          | <p>Hyödynnä liiton oppaat, julisteet ja muut materiaalit.</p> <p>Katso koko tarjonta: <a href="https://allergia.fi/materiaalit">allergia.fi/materiaalit</a></p> |   |
|  <p>Annan ihorauhan</p> <ul style="list-style-type: none"><li>En laajeta.</li><li>En hankkimista koskaan ihon tärkkelystä.</li><li>En anna hoitovälikkeitä.</li><li>Hyödynnä, että jokainen ihon ja kallon on arvokas.</li></ul> |  <p>Allergia, astma tai ihosairaus?</p> |  <p>Minä odotan ulkona, kun sinä äänestät.</p> |  <p>Tuokutko liikaa?</p>  | <p>Tutustu oppaisiin:</p>    |   |