

## Tarjoiluvinkkejä – Ruoka-allergiapäivä 2024

Helppoja ja monia ruoka-allergioita huomioivia herkkuja varten löydät alta listan ideoita. Listalle kootut esimerkkituotteet ovat vehnättömiä, maidottomia, kananmunattomia ja pähkinättömiä. Muista kuitenkin aina tarkistaa tuotteiden ainesosaluettelo. Varaa jokaiselle herkulle oma tarjoiluastia ja otin. Säilytä ainesosaluettelot, jotta tiedot ovat myös herkuttelijoiden itse tarkistettavissa.

### Kaupan hedelmä- ja vihannesosastolta:

- banaanit
- luumut
- mandariinit/klementiinit/satsumat
- minikurkku-napostelukurkut
- minitomaatit
- naposteluporkkanat
- tuoreet marjat
- viinirypäleet

### Suolaista:

- gluteenittomat riisi- ja perunapiirakat (esim. Hoviruoka)
- gluteenittomat suolakeksit (esim. Gullón crackers)
- perunalastut (esim. Rainbow suolatut perunalastut tai Pirkka original perunalastut)
- maidottomat popparit (esim. Taffel original)
- maissi- tai riisinaksut (esim. Laatupaakaran)
- minisuolakurkut
- nacho-maissilastut (esim. Indian original tai K-Menu tortillachips)
- nakit (esim. Vataja nitriititon nakki, Allergiatunnustuote)
- riisikakut (esim. Pirkka riisikakku)

### Makeaa:

- gluteenittomat kaurakeksit (esim. Finax havre cookies -kaurakeksit)
- gluteenittomat kauralakut (esim. Halva gluteeniton kauralaku)
- gluteenittomat täytekeksit (esim. Semper Piruett salted caramel ja raspberry)
- hattara purkissa (esim. Cheebies hattara)
- hedelmä- tai marjasoseet (sellaisenaan tarjoiltuna tai kerroksittain juomalaseihin koottuna)
- maidottomat suklaapatukat (esim. NOMO-patukat)
- maidottomat suklaat (esim. Dammenberg tumma suklaa ja valkokaakaolevy)
- marmeladit (esim. Fazer vihreät kuulat tai Pihlaja-makeiset)
- mehujäät (esim. Sun Lolly -itse pakastettava mehujää tai Rainbow lumimiehen mehujäät)
- rusinat ja kuivatut karpalot
- tikkarit (esim. Fazer Moomin-tikkarit,
- vaahtokarkit (esim. Pirkka vaahtokarkki)
- viinikumikarkit (esim. Malaco sirkus aakkoset)

### Juomat:

- maustamattomat kivennäisvedet
- pillimehut (esim. Mehukatti TRIP vadelma)
- yhden hedelmän mehut (esim. omenamehu ja appelsiinimehu)
- yhden marjan mehut (esim. Bonne mustikkamehu)

Muista  
leivontaan  
Erimenun  
reseptit!