

TÄSSÄ NUMEROSSA

ALLERGIA, IHO & ASTMA ON RIIPPUMATON ASiantuntijalehti ja Allergia-, Iho- ja Astmaliiton jäsenetu

ALLERGIA, IHO & ASTMA

PÄÄTOIMITTAJA
Tuija Tervo
Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry

TUOTTAJA
Katja Alaja

ULKOASU JA TAITTO
Marko Myllyaho

AVUSTAJAT
Kimmo Brandt, Mari Honkala,
Katriina Ijäs, Sari Jonasson,
Salla-Maaret Keijälä, Eleonoora
Koskinen, Markus Kuusela,
Paula Lehtomäki, Niki Malmros,
Ilona Mähönen, Jonna
Nurminen, Annika Rauhala, Essi
van der Ploeg, Aino Loikkanen,
Anu Sauliala, Kari Sinivuori, Mia
Teerikangas, Tapani Tulkki

KANNEN KUVA
Kimmo Brandt

TOIMITUS
toimitus@allergia.fi
p. 040 702 8141

Allergia, Iho & Astma -lehti
Mannerheimintie 107
00280 Helsinki

ILMOITUSMYYNTI
Niki Malmros
p. 040 525 5982
niki.malmros@allergia.fi

JÄSENYYSASIAT
jasenet@allergia.fi
p. 040 721 4988
(ma klo 12–15 ja ti klo 8–11)

jäsenmaksu 27 €
sisältää lehden
vuosikerran

LEHTITILAUKSET
lehtitilaus@allergia.fi

kestotilaus 35 euroa
määräaikaistilaus 42 €
ulkomaille tilaus 42 €

JULKAISIJA
Allergia-, Iho- ja
Astmaliitto ry

54. vuosikerta
painos 22 000 kpl
ISSN 2489-7361
Aikakauslehtien liiton jäsen

PAINOPIIKKA
Printall

ILMESTYMISPÄIVÄT 2024
9.2. | 26.4. | 13.9. | 1.11.

Allergia-, Iho- ja
Astmaliitto ry
Mannerheimintie 107
00280 Helsinki

www.allergia.fi

ALLERGIA
IHO
ASTMA



RAISA VÄLIMÄKI-KURONEN:

”Lapsen
ruoka-allergia
tuo jatkuvaa
totuttelua
uuteen”

16



AURINKOMATKA

Atooppinen
iho kuntoon
etelässä

28



4 VINKKIÄ ASTMAATIKOLLE

Näin tunnistat
hengästymisen ja
hengenahdistuksen

35



LIITON PALVELU

Videoita
sairastaville ja
ammattilaisille

43

TUTKITTUA TIETOA

Kauneudenhoitoalan
allergiaosaamisessa
on petrattavaa
13

RUOKA

Tuorepuuroa ja
muuta purtavaa
koululaiselle
34



NEUVONTAPALSTA

”Kissa-allergia
ei tarkoita, että
automaattisesti
allergisoituu
kaneille”

40

MUKANA MYÖS

- 2 Herkkien käsien suojahanskat
- 4 Pääkirjoitus
- 6 Ajankohtaiset
- 9 Sinut sairauteni kanssa: "Olen vain rajoitteinen"
- 10 Tuoteutiset
- 14 10 kysymystä ihomuutoksista
- 20 Ammattilaiset: Astmapotilas tarvitsee hoitosuunnitelman
- 22 Harvinaiset: EB:tä sairastava Sofia
- 24 Luontoaltistusta voidepurkista
- 26 3 tarinaa: Hyvää työelämää sairauden kanssa
- 30 Käsikkäin: Alopecian varjosta kohti valoa
- 31 Lukijoiden vinkit: Atopian omahoito
- 33 Häää stressi rentoutusharjoituksilla
- 36 Yhdistykset: Happphyppelyä
- 38 Yhteystiedot
- 41 Palvelukortti