

TÄSSÄ NUMEROSSA

ALLERGIA, IHO & ASTMA ON RIIPPUMATON ASiantuntijalehti ja Allergia-, IHO- ja Astmaliiton jäsenetu

ALLERGIA, IHO & ASTMA

JULKAISIJA

Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry
Mannerheimintie 107
00280 Helsinki

PÄÄTOIMITTAJA, TUOTTAJA

Tuija Tervo
Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry

TOIMITUS

puh. 040 7302 118
toimitus@allergia.fi

ULKOASU JA TAITTO

Kari Längsjö

AVUSTAJAT

Katja Alaja, Tiina Elo, Risto Heikkinen, Katarina Ijäs, Juha Jantunen, Anne Kalliola, Minna Kymäläinen, Sanna Lankinen, Aino Loikkanen, Ilona Mähönen, Jonna Nurminen, Sami Peltoniemi, Essi van der Ploeg, Tuuli Rouhiainen, Anu Sauliala, Tuija Siljamäki ja Mia Teerikangas.

KANNEN KUVA

Anne Kalliola

PAINOPIAKKA

Printall

LEHTITILAUKSET

lehtitilaus@allergia.fi
kestotilaus 35 €
määräaikaistilaus 42 €
tilaus ulkomaille 42 €
Liiton jäsenmaksu 27 € sisältää lehden vuosikerran.

ILMOITUSMYynti

Niki Malmros
puh. 040 5255 982
niki.malmros@allergia.fi

ILMESTYMISPÄIVÄT 2025
7.2. | 25.4. | 12.9. | 14.11.

55. vuosikerta
painos 22 000 kpl
ISSN 2489-7361

Aikakauslehtien liiton jäsen

Sosiaali- ja terveysministeriö
rahoittaa Veikkauksen tuotoista.

VASTUULLISTA
JOURNALISMIA

ALLERGIA
IHO &
ASTMA



JAANA PIETILÄ
SIITEPÖLYALLERGIAN
SIEDÄTYSHOIDOSTA:

”On mukavaa,
kun voi taas
harrastaa.”

14



3 TARINAA

Keinot henkiseen
hyvinvointiin

26



RUOKA

3 x munaton
makaronilaatikko

34



YHDISTYKSET

Harvinaiset
vertaistreffeillä

36

TUTKITTUA TIETOA

Kosketusallergiat
aiheuttavat merkittä-
vää tautitaakkaa

18



KÄSIKÄIN

Elämää astman
kanssa

29



NEUVONTAPALSTA

”Lapsilla
huulten alueen
rohtuminen ja
kuivuminen
on tyypillinen
atooppisen
ihottuman
oire.”
40

MUKANA MYÖS

- 3 Pääkirjoitus
- 6 Ajankohtaiset
- 8 Miten lääkkeet tulevat kuluttajan saataville?
- 9 Sinut sairauteni kanssa: ”On ihan turha piilottaa itseään”
- 10 Kokemustoiminta lisää tietoa ja ymmärrystä
- 12 10 kysymystä lasten ruoka-allergioista
- 20 Lahja sinulle
- 21 Keskustele kuvan kanssa
- 25 Atooppinen käsi-ihottuma
- 28 Ota astma hallintaan
- 30 ”Nuotioon kaatuminen muutti elämäni”
- 32 Hellekesä venytti siitepölykautta
- 35 4 vinkkiä nenän hoitoon
- 38 Yhteystiedot
- 41 Palvelukortti
- 43 Kampanjoimme puolestasi