

Liikkumista ei ole milloinkaan liian myöhäistä aloittaa!

Tervetuloa mukaan iloa ja energiaa jokaisella askeleella -
tapahtumaan!

- Tapahtuma on avoin ja maksuton kaikille eläkeikäisille.
Tapahtuma on osa Allergia-, Iho- ja Astmaliiton Happihyppely-
hanketta
- Happihyppely järjestää matalan kynnyksen liikunnallisia
tapahtumia ympäri Suomen lisäten ikääntyvien aktiivisuutta ja
tietoisuutta liikunnan vaikutuksista sekä etsii vertaisohjaajia.
- Lähde mukaan tapahtumaan, jossa hyvinvointia kohennetaan
hymy huulilla puistojumpan merkeissä sekä jutellaan liikunnan
ja luonnon hyvää tekevistä vaikutuksista

Lopuksi pientä tarjoilua, joten ilmoittauduthan mukaan!

Ilmoittautumiset ruoka-aineallergioineen 6.9.2024 mennessä

mari.honkala@allergia.fi

tai tekstiviesti puh. 041 448 6311

HAPPIHYPPELY-HANKE

www.allergia.fi/jarjesto/liikunta-ja-luonto/happihyppely/