

# ALLERGIA IHO & ASTMA

## Mediakortti 2026

Ilmoitusmyynti

Niki Malmros  
puh. 040 525 5982  
niki.malmros@allergia.fi



## Allergia, Iho & Astma -lehti

ALLERGIA, IHO & ASTMA -lehti ilmestyy 4 kertaa vuodessa ja sen painos on 14 300. Lehteä lukevat allergioita, ihosairauksia ja astmaa sairastavat, vaikean palovamman kokeneet sekä heidän läheisensä ja terveydenhuollon ammattilaiset. Se tarjoaa lukijoilleen tutkimukseen perustuvaa luotettavaa tietoa, vertaistukea ja ajankohtaisia uutisia, jotka käsittelevät allergioita, ihon sairauksia ja astmaa.

Lehti on Allergia-, iho- ja astmaliiton jäsenlehti ja arvostettu asiantuntijalehti. Se postitetaan liiton jäsenille ja sitä jaetaan jäsenyhdistysten tapahtumissa. Lehti on myös erikseen tilattavissa. Painetun lehden lisäksi ilmestyy digiversio.

### Ilmoitusten koot & hinnat

koko	mm	4-värihinta	ilman marginaaleja
aukeama	420 x 297	5 000 €	
takakansi	210 x 272	3 200 €	
2. kansi	210 x 297	3 000 €	
1/1 sivu	210 x 297	2 800 €	
1/2 s. vaaka	210 x 148	1 900 €	176 x 126 mm
1/2 s. pysty	100 x 297	1 900 €	86 x 255 mm
1/4 s. vaaka	210 x 70	1 000 €	176 x 61 mm

Ilmoituksiin 3 mm leikkuuvarat. Takakannessa varataan sivun yläreunasta 30 mm tila osoitetiedoille.

Allergia, Iho & Astma -lehti on arvonlisäveroista vapaa yleishyödyllinen järjestölehti. Mediatoimistoalennus -15 %. Toistoalennukset ja liitehinnot aina tarjouksen mukaan, lehden pussitus mahdollista. Lisäliitteet stiftattuna.

### Aikataulu

nro	varaus	aineisto	ilmestyy
1	18.12.	29.12.	06.02.
2	10.03.	17.03.	24.04.
3	04.08.	07.08.	11.09.
4	29.09.	06.10.	13.11.

Oikeus mediakortin ja kaikkien siinä olevien tietojen muuttamiseen pidätetään.

### Aineistovaatimukset

Offset-painokelpoinen, korkearesoluutioinen PDF-formaatti. Fontit sisällytettynä tai konvertoituna. Värit CMYK-muodossa. Kuvien resoluutio vähintään 300 dpi.

### Aineistojen toimitus

toimitus@allergia.fi

### Reklamaatiot

8 vuorokauden kuluessa lehden ilmestymisestä kirjallisesti. Lehden vastuu virheistä rajoittuu enintään ilmoitushintaan.

### Paino

Printall

### Julkaisija

Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry  
Mannerheimintie 107  
00280 Helsinki

# Nettibannerit: allergia.fi & allergiatunnus.fi

**Kysy tarjousta erilaisista ja eri mittaisista paketeista!**

Allergia.fi-sivujen tavoitettavuus on kuukaudessa yli 40 000 eri kävijää ja yli 70 000 sivun katselua. Sivuilla vierailevat muun muassa allergioita, astmaa ja ihotauteja sairastavat, heidän läheisensä, terveydenhuollon ammattilaiset, liiton yhteistyökumppanit ja toimittajat. Allergiatunnus.fi-sivuilla käy yli 2 000 eri kävijää ja sivun katseluja on yli 6 000 kuukaudessa.

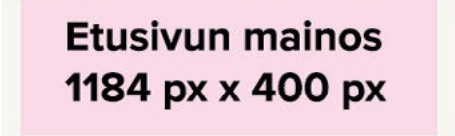
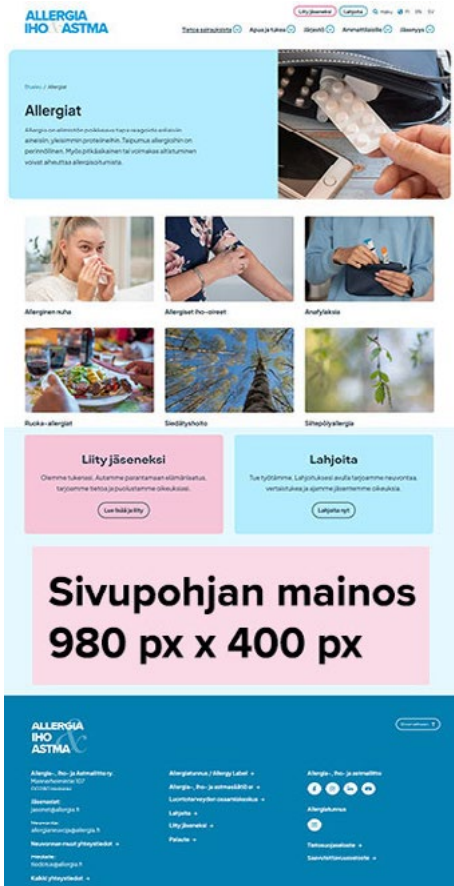
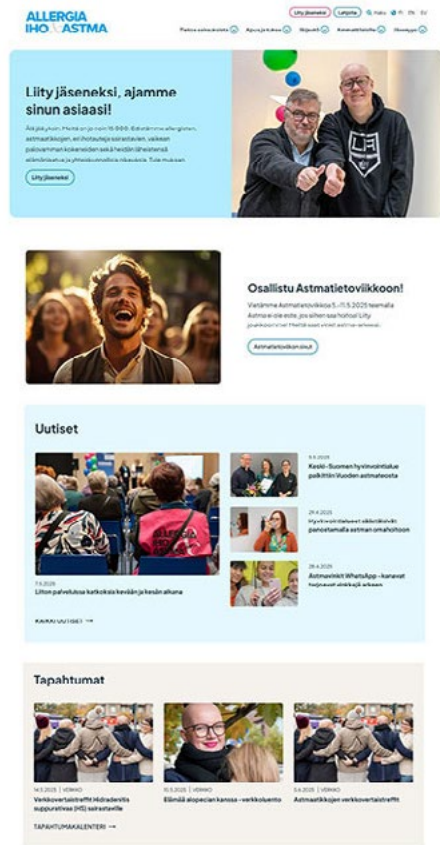
Molemmilla sivuilla on mainosbannerien paikat etusivulla ja sivun alaosassa sivupohjassa. Etusivun mainos sijoittuu allergia.fi-sivulla Tapahtuma-lohkon alapuolelle, allergiatunnus.fi-sivulla kolmen vierekkäisen kuvalohkon alapuolelle. Sivupohjassa oleva mainosbanneri on sinisen alapalkin yläpuolella ja näkyy kaikilla sivuilla.

**Aineistovaatimukset**  
 Kuvaformaatti: JPG tai PNG,  
 RGB-väriprofiili, 72 dpi.  
 Lähetä kuvan mukana www-osoite,  
 johon banneri linkitetään.

**Aineistojen toimitus**  
 Viikko ennen ilmestymispäivää  
 tiedotus@allergia.fi

## Bannerin koot, mainosajan kesto & hinta

banneri	koko	mainosaika	hinta
etusivu	1184 x 400 px	1 kuukausi	1 000 €
sivupohja	980 x 400 px	1 kuukausi	1 000 €



**Etusivun mainos  
1184 px x 400 px**

**Sivupohjan mainos  
980 px x 400 px**

# Uutiskirjeet

Allergia-, iho- ja astmaliitto toimittaa kolmea uutiskirjeettä, joihin voi ostaa ilmoituksia. Liiton jäsenille lähetettävällä jäsenuutiskirjeellä on noin 8 900 vastaanottajaa. Ammattilaisuutiskirjeellä on noin 3 000 vastaanottajaa. Sen tilaajissa on allergioihin, astmaan tai ihosairauksiin erikoistuneita terveydenhuollon ammattilaisia. Luontoterveyden osaamiskeskuksen uutiskirjeellä on yli 750 vastaanottajaa. Sitä lukevat luontoterveysasioista kiinnostuneet henkilöt ja yrittäjät.

## Aineistovaatimukset

Kuvan koko: 640 x 360 px  
Kuvaformaatti: JPG tai PNG,  
RGB-väriprofiili, 72 dpi.  
Teksti: otsikossa enintään 6 sanaa  
ja tekstissä 600 merkkiä sekä  
www-osoite, johon mainos  
linkitetään.

## Aineistojen toimitus

Jäsenuutiskirje:  
paula.lehtomaki@allergia.fi  
Ammattilaisten uutiskirje:  
katariina.ijas@allergia.fi  
Luontoterveyden osaamiskeskuksen  
uutiskirje: juha.jantunen@allergia.fi

Hinta:  
**300 €**  
/ uutiskirje

## Ammattilaisuutiskirjeen aikataulu

aineisto	julkaisu
19.01.2026	viikko 5
30.03.2026	viikko 15
10.08.2026	viikko 34
28.09.2026	viikko 41

## Luontoterveyden Osaamiskeskuksen uutiskirjeen aikataulu

aineisto	julkaisu
11.05.2026	viikko 21
26.10.2026	viikko 45

## Jäsenuutiskirjeen aikataulu

aineisto	julkaisu	teemat
05.01.2026	viikko 3	Anafylaksiapäivä, Harvinaisten sairauksien päivä
23.02.2026	viikko 10	Allergiaviikko
13.04.2026	viikko 17	Astmatietoviikko
25.05.2026	viikko 23	Kesä
10.08.2026	viikko 34	Atopiapäivä
21.09.2026	viikko 40	Ruoka-allergiapäivä, Ihoviikko
30.11.2026	viikko 50	Talvi

# Somemainokset

Allergia-, iho- ja astmaliiton Facebook-tilillä on yli 18 000 seuraajaa ja Instagram-tilillä yli 6 000 seuraajaa. Niitä seuraavat allergioita, astmaa ja ihotauteja sairastavat ja heidän läheisensä sekä näihin sairauksiin erikoistuneet terveydenhuollon ammattilaiset. Lisäksi liitto ylläpitää Facebookissa 20 suljettua diagnoosikohtaisia ryhmää, joissa jäsenenä ovat kyseistä tautia sairastavat.

Hinta:  
**500 €**  
/ julkaisu

## Aineistovaatimukset

Kuvan koko: 1080 x 1350 px  
Kuvaformaatti: JPG tai PNG,  
RGB-väriprofiili, 72 dpi.  
Teksti: enintään 1500 merkkiä ja  
www-osoite, johon mainos  
linkitetään.

## Aineistojen toimitus

Kaksi viikkoa ennen julkaisupäivää.  
anu.sauliala@allergia.fi

