

## **Esimerkkiohjelma perhekurssille: Koulutiellä astman ja/tai allergioiden kanssa**

### **Perjantai**

16:00	Hotellihuoneeseen kirjautuminen
16:30-	<b>Päivällinen</b>
17:30-	Tervetuloa kurssille! Kurssilaisten ja työntekijöiden esittäytyminen, tavoitteet kurssille
	Perheille yhteistä ohjattua ohjelmaa
19:00	Mahdollisuus saunaan ja uida (klo 20.30 asti)
19:30-	<b>Illtapala</b> (klo 20:45 asti)

### **Lauantai**

7:30-	<b>Aamupala</b>
9:00-	Aamun aloitus yhdessä
9.30-	Keskusteluryhmä aikuisille / Ohjattua ohjelmaa lapsille
11:00-	<b>Lounas</b>
12:30-	Lastentautien ja lasten allergologian erikoislääkärin puheenvuoro aikuisille/ Lääkkeenottotekniikan tarkistus lapsille
14:30-	<b>Välipala</b>
15:00-	Asiaa sosiaaliturvasta aikuisille / Ohjattua ohjelmaa lapsille: Frisbeegolf ja aarteenetsintä pienimmille
17:00-	<b>Päivällinen</b>
18:00-	Mahdollisuus saunaan ja uida (klo 20:30 asti)
19:30-	<b>Illtapala</b> (klo 20:45 asti)

### **Sunnuntai**

8:00-	<b>Aamupala</b>
9:00	Aamun aloitus yhdessä
9:30-	Asiantuntijan puheenvuoro aikuisille: Arjen haasteet sairauden kanssa / Ohjattua ohjelmaa lapsille: Aiheena allergiat
10:45-	Huoneiden luovutus
11:00-	<b>Lounas</b>
12:15	Keskusteluryhmä aikuisille, liiton esittely ja palautteen anto / Lasten palautteet kurssiviikonlopusta ja ohjattua ohjelmaa lapsille
14:00	Kurssin yhteinen päätös
14:30-	<b>Välipala</b>

**Hyvää kotimatkaa!**