

## Eläkettä saavan hoitotuki

### Tuen tavoite

Hoitotuen tavoitteena on helpottaa vammaisen tai pitkäaikaisesti sairaan eläkkeensaajan jokapäiväistä elämää, toimintakykyä, kuntoutusta ja hoitoa.

### Tuen myöntämisen edellytykset

Oikeus hoitotukeen voi olla, jos seuraavat ehdot täyttyvät:

- kokopäiväinen eläke
- lääkärin toteama vamma tai sairaus
- toimintakyky on heikentynyt vähintään vuoden ajan
- vamman tai sairauden takia tarve apuun tai ohjaukseen

### Toimintakyvyn heikentyminen

Toimintakyvyn tulee olla vamman tai sairauden vuoksi heikentynyt yhtäjaksoisesti vähintään yhden vuoden ajan. Käytännössä tämä tarkoittaa, että on vaikeuksia huolehtia itsestä ja selviytyä arjen toiminnoista vamman tai sairauden vuoksi. Toimintakyvyn heikentymisen vuoksi voi olla ongelmia esimerkiksi seuraavissa asioissa:

- peseytyminen, pukeutuminen, turvallinen liikkuminen (itsestään huolehtiminen) siivous, ruoanlaitto (välttämättömät kotitaloustyöt)
- kaupassakäynti, kodin ulkopuolisten asioiden hoitaminen (kodin ulkopuolinen asiointi)

### Avun tai ohjauksen tarve

Hoitotuen saaminen edellyttää

- joko avun tarvetta henkilökohtaisissa toiminnoissa, kuten peseytymisessä, pukeutumisessa tai kommunikoinnissa
- tai ohjauksen ja valvonnan tarvetta, kuten muistuttelua, kannustusta ja silmälläpitoa arjen eri toiminnoissa

### Tuen taso

Hoitotuki on porrastettu kolmeen tasoon. Tason määrittelyyn vaikuttaa tarvittu avun tai ohjauksen ja valvonnan tarve ja haittaluokka. Perustuki voidaan korottaa korotetuksi tueksi sairaudesta aiheutuvien kustannusten perusteella.

Perushoitotuki 84,56 €/kk

Korotettu hoitotuki 184,22 €/kk

Ylin hoitotuki 389,54 €/kk

Jos oikeus perustukeen on todettu ja jos sairaudesta tai vammasta aiheutuu tietty määrä erityiskustannuksia, voit saada korotettua tukea. Hoitotuesta ei makseta veroa.

## Hakemus

Hakemus koostuu [hakemuslomakkeesta](#) ja C-lääkärinlausunnosta, joka ei saa olla 6 kk vanhempi. Myös muu lääketieteellinen selvitys, esimerkiksi B-lausunto on riittävä, jos siinä on hoitotuen ratkaisemiseksi tarvittavat tiedot. Hoitotukea voi hakea myös [OmaKelassa](#).

## Hyvä muistaa hakemusta tehdessäsi

- ole realisti: tutustu huolellisesti hoitotuen myöntämisen perusteisiin ja keskustele asiasta alustavasti lääkärin tai muun sosiaali- tai terveydenhuollon ammattilaisen kanssa
- hakemuksen tekoon voi pyytää apua esimerkiksi lähimmän keskus- tai yliopistosairaalan sosiaalityöntekijältä sekä Allergia-, iho- ja astmaliitosta
- hyödynnä läheisiä hakemuksen tekemisessä: pohtikaa yhdessä, missä kaikkialla sairaus näkyy elämässäsi ja miten elämäsi eroaa samanikäisen, ei-sairastavan aikuisen elämästä
- hakemukseen voi tehdä vapaamuotoisen liitteen, jossa avataan tarkemmin hakemuksen eri kohtia
- käytä hakemuksessa konkreettista kieltä: vältä laatusanoja tai adverbejä (kuten ”paljon”, ”kauan”, ”pitkään”, ”suuri”)
- kerro sairauden aiheuttamat tilanteet ja toimenpiteet niin yksityiskohtaisesti kuin mahdollista. Älä oleta, että hakemuksen lukeva henkilö osaa lukea rivien välistä
- käytä aikamääreitä (esim. ”rasvaan ihoni kahdesti päivässä, 30 minuuttia kerrallaan”)

Lisätietoa eläkettä saavan hoitotuesta löytyy [Kelan verkkosivuilta](#) sekä [Kelan etuusohjeista](#).

Päivitetty 5.1.2026