



Tonttupolku

Pysähdy hetkeksi ja kuuntele, mitä ääniä kuulet. Kuuluuko metsästä tuulen suhinaa tai pienten kilikellojen ääntä? Tepsutteleeko jossain pikkuiset jalat, kuuluuko läheltä pikkulintujen liverrystä tai kuuletko jotain muuta mielenkiintoista?





Tonttupolku

Tontut ovat hyviä hiippailemaan. Osaatko sinä kulkea äänettömästi tai pienen pienin askelin? Voit myös yrittää piilotella kulkemalla puulta puulle. Kokeile kulkea mahdollisimman näkymättömästi kohti seuraavaa rastia.



Tonttupolku

Ota kiikarit tai kaukoputki silmillesi (tee ne käsistäsi) ja katsele ympärilläsi. Voit katsoa kauas tai oikein lähelle. Näyttääkö maisema erilaiselta kiikareiden läpi? Tarkkaile, löytyykö esimerkiksi puiden pinnalta tai maasta mielenkiintoisia jälkiä.



Tonttupolku

Pienet tontut joutuvat kurkottelemaan nähdäkseen ikkunoista sisään ja piilottelemaan pienenä pysyäkseen näkymättöminä. Kurkota niin korkealle kuin pystyt. Nosta kädet ylös ja venytä vielä vähän lisää. Mene sen jälkeen niin pieneksi kuin pystyt.



Tonttupolku

Tontut ovat hyviä liikkumaan metsässä. Kokeile löytää oma seikkailureittisi seuraavalle rastille. Jos ei ole liian pimeää, voit kulkea polun vieressä metsässä.

Kiertele puita, hypi juurien tai kivien yli ja kumartele matalien oksien ali.



Tonttupolku

Metsässä liikkuminen vaatii tasapainoa. Keksi kolme erilaista tasapainoliikettä ja yritä pysyä niissä hetki. Kokeile tehdä myös muiden keksimiä liikkeitä. Voit tasapainoilla esimerkiksi kanta-päillä, yhdellä jalalla tai vaikka kokeilemalla kyykkykävelyä.



Tonttupolku

Tontut ovat tarkkaavaisia kul-
kijoita. Oletko sinä yhtä tarkka
kuin tonttu? Mieti minkälaisia
asioita olet metsässä nähnyt.
Tehkää toisistanne patsaita, jot-
ka esittävät näkemiänne asioita.
Muut voivat arvailla, mitä pat-
saat esittävät.



Tonttupolku

Luonnosta löytyy kaikenlaista kiinnostavaa. Etsi maasta kolme asiaa ja anna ystäväsi tunnustella niitä silmät kiinni tai kuvaile niitä hänelle yksi kerrallaan. Arvaako ystäväsi mitä olet löytänyt ja löytääkö hän samanlaisia asioita luonnosta?



Tonttupolku

Tontut ovat kekseliäitä hassut-
telijoita. Keksi kolme hassua lii-
kettä ja näytä ne muille. Yrittä-
kää matkia toistenne liikkeitä.





Tonttupolku

Tonttupolku on päätöksessä.
Kiitä itseäsi ja muita hyvin teh-
dystä tehtäväradasta. Anna iso
halaus itsellesi, ystävällesi ja jol-
lekin metsän puulle.

