

TÄSSÄ NUMEROSSA

ALLERGIA, IHO & ASTMA ON RIIPPUMATON ASIANTUNTIJALEHTI JA ALLERGIA-, IHO- JA ASTMALIITON JÄSENETU

ALLERGIA, IHO & ASTMA

JULKAISIJA

Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry
Mannerheimintie 107
00280 Helsinki

PÄÄTOIMITTAJA, TUOTTAJA
Tuija Tervo

Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry

TOIMITUS

puh. 040 7302 118
toimitus@allergia.fi

ULKOASU JA TAITTO

Kari Längsjö

AVUSTAJAT

Katja Alaja, Risto Heikkinen, Paula Hellemaa, Katarina Ijäs, Juha Jantunen, Satu Karmavalo, Taru Karonen, Timo Kokko, Paula Lehtomäki, Linda Lehtovirta, Aino Loikkanen, Niki Malmros, Ilona Mähönen, Jonna Nurminen, Essi van der Ploeg, Annika Saarto, Salla Seeslahti, Anu Sauliala, Merja Tepponen, Vilma Vaakanainen ja Sofia Viitanieniemi.

KANNEN KUVA

Saila Seeslahti

PAINOAIKKA

Printall

LEHTITILAUKSET:

lehtitilaus@allergia.fi
kestotilaus 37 €
määräaikaistilaus 45 €
tilaus ulkomaille 45 €
Liiton jäsenmaksu 29 €
sisältää lehden vuosikerran.

ILMOITUSMYynti

Niki Malmros
puh. 040 5255 982
niki.malmros@allergia.fi

ILMESTYISPÄIVÄT 2026

6.2. | 24.4. | 11.9. | 13.11.

56. vuosikerta

painos 14 300 kpl
ISSN 2489-7361

Aikakauslehtien liiton jäsen

Sosiaali- ja terveysministeriö
rahoittaa Veikkauksen tuotoista.

VASTUULLISTA
JOURNALISMIA

ALLERGIA
IHO
ASTMA



ENNI HALLIKAINEN:
"Elämä on
helpottunut
Milan kasvun
myötä."

14



RUOKA-ALLERGIA

Saattaa sisältää
-merkinnät

20



TYÖKYKY

Käsi-ihottuma
ja työnteko

22



3 TARINAA

Matkaseurana
astma

24



PALOVAMMAT

Lapsesta aikuiseksi
yhdistystoiminnassa

26



YHDISTYKSISSÄ NYT

Vapaaehtoiset
pyörittävät toimintaa

36



NEUVONTAPALSTA

"Säännöllinen
nenän huuhtelu
nenäkannulla
voi lievittää
allergiaoireita."

40

MUKANA MYÖS

- 4 Pääkirjoitus
- 6 Ajankohtaiset
- 9 Sinut sairauteni kanssa: "Haluan olla varautunut, en peloissani"
- 10 Tuoteuutiset
- 12 10 kysymystä siitepölystä
- 18 Atooppinen ihottuma ja silmäongelmat
- 21 Miten toimia, jos asuntoon tulee tupakansavua?
- 28 Astmabarometrin tulokset
- 30 Pidä huolta intiimialueestasi
- 32 Ruoka: Pikkusuolaisia juhlaakuteen
- 33 Ristikko
- 34 Liiton jäsenedet
- 35 Liiton strategian 1. painopiste
- 38 Yhteystiedot
- 41 Palvelukortti
- 43 Maksuttomat webinaarit arjen tueksi