TÄSSÄ NUMEROSSA

ALLERGIA, IHO & ASTMA ON RIIPPUMATON ASIANTUNTIJALEHTI JA ALLERGIA-, IHO- JA ASTMALIITON JÄSENETU

JULKAISIJA
Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry
Mannerheimintie 107
00280 Helsinki

PÄÄTOIMITTAJA, TUOTTAJA
Tuija Tervo
Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry

TOIMITUS
puh. 040 7302 118
toimitus@allergia.fi

ULKOASU JA TAITTO
Marko Myllyaho

AVUSTAJAT
Katja Alaja, Kimmo Brandt, Tari Haahtela, Risto Heikkinen, Paula Hellemaa, Arja Hintikka, Katariina Ijäs, Juha Jantunen, Satu Karmavalo, Timo Kokko, Arja Krank, Sara Käkelä, Merike Laine, Paula Lehtomäki, Linda Lehtovirta, Aino Loikkanen, Niki Malmros, Sanna Mikkola, Ilona Mähönen, Jonna Nurminen, Essi van der Ploeg, Noora Tahvanainen, Mia Teerikangas, Pauliina Tujula, Kaisa Toikko, Vilma Vaakanainen ja Elisa Vesterinen.

KANNEN KUVA
Kimmo Brandt
(kuvankäsittely Marko Myllyaho)

PAINOPAIKKA
Printall

LEHTITILAUKSET
lehtitilaus@allergia.fi
kestotilaus 37 €
määräaikaistilaus 45 €
tilaus ulkomaille 45 €
Liiton jäsenmaksu 29 € sisältää lehden vuosikerran.

ILMOITUSMYYNTI
Niki Malmros
puh. 040 5255 982
niki.malmros@allergia.fi

ILMESTYMISPÄIVÄT 2027
5.2. | 7.5. | 10.9. | 26.11.

56. vuosikerta
painos 14 300 kpl
ISSN 2489-7361
Aikakauslehtien liiton jäsen

VASTUULLISTA JOURNALISMIA

ALLERGIA IHO & ASTMA



JENNA NIEMINEN:

”HS:n kanssa eläminen on arpapeliä”

14



6 KYSYMYSTÄ

Kodin kemikaaleista

12



ATOOPPINEN IHOTTUMA

Pukeutuminen pakkasella

21



IHOSAIRAUS

3 tarinaa kutinasta

22



MATKAKAVERINA ASTMA

Vaellus Balkanin vuorilla

30

AIVOJUMPPA

Ratkaise ristikko

34

NEUVONTAPALSTA

”Ilmojen viiletessä kannattaa tehostaa käsien hoitoa.”

40

MUKANA MYÖS

4 Pääkirjoitus
6 Ajankohtaiset
8 Tuoteuutiset
11 Sinut sairauteni kanssa
18 Uusi lääkemolekyyli tuo toivoa EB:tä sairastaville
20 Kysely: Oma asenne kantaa sairastavaa työelämässä
24 Liiton kurssilla: Yksi päivä, monta oivallusta
26 4 vinkkiä atooppisen ihon pesuun
27 Uniapnea voi vaikeuttaa astman hoitoa
28 Luontoterveyden edistäminen vaatii rakenteellisia ratkaisuja
31 Käsikkäin: Aina vähän varuillaan
32 Ruoka: Testissä maidottomat riisipuurot
35 Liiton strategian 3. painopiste
36 Yhdistyksissä nyt: Luottamustehtävissä yhdistyksessä
38 Yhteystiedot
41 Palvelukortti
43 Kokemustoiminta on vaikuttavaa vapaaehtoistoimintaa