Tervetuloa!

Järjestöpäivät 2026

Perjantai 20.11.2026

Valo Hotel & Work, Helsinki

ALLERGIA & IHO ASTMA

Ohjelma

Pe 20.11.

16.00 Tervetuloa!

16.05 Taikan tärkeä tarina

16.10 Mitä on hyvä tietää siedätyshoidosta

17.00 Kohti eduskuntavaaleja

17.55 Diplomien jako

18.00 Tauko

19.00 Illallinen

La 21.11.

9.30 Aamun avaus
9.45 Parhaat keinot uusien vapaaehtoisten löytämiseen

10.30 Työpajat

12.00 Lounas

13.00 Ajankohtaisia & vuosi 2027

14.00 Iltapäiväkahvit

14.30 Liittokokous

Metsäretki ja Taikan tärkeä tarina -lastenkirja anafylaksiasta



Allergia- ja astma-asiantuntija Monica Honkanen
Helsingin Allergia- ja Astmayhdistys ry

Kirja luettavissa:

www.allergiahelsinki.fi

ALLERGIA IHO & ASTMA

Metsäretki ja Taikan tärkeä tarina – lastenkirja anafylaksiasta

- Teoksen taustalla on **selkeä tarve**, joka on noussut suoraan perheiltä, joissa lapsella on todettu vakava allergia ja anafylaksian riski.
- Uusi elämäntilanne herättää usein pelkoa, epävarmuutta ja voimakkaita tunteita, niin lapsessa kuin aikuisissakin.



Metsäretki ja Taikan tärkeä tarina – lastenkirja anafylaksiasta

- Kirja kokoaa yhteen **tietoa, tukea ja konkreettista apua** hengenvaarallisen allergisen reaktion hoitamiseen sekä siitä heräävien tunteiden käsittelyyn.
- Vastaavaa helposti lähestyttävää lastenkirjaa anafylaksiasta ei ole ollut tarjolla.
- Tarinallinen muoto auttaa lasta ymmärtämään tapahtunutta ikätasoisesti ja tarjoaa aikuisille välineitä käydä aihetta läpi lapsen kanssa turvallisesti.
- Kirja soveltuu myös ilmiöoppimiseen varhaiskasvatuksessa ja alakouluissa.

Hankesuunnitelma tausta

- Allergia, iho-, ja astmaliiton tekemän tutkimuksen mukaan 82 % anafylaksialasten huoltajista kertoi, että on kokenut paljon tai erittäin paljon pelkoja anafylaksialapsen koulunkäynnin suhteen (AIA 2022).
- Vuodesta 2000 lähtien on Kansallinen anafylaksiarekisteri kerännyt Suomessa tietoa vaikeista allergisista reaktioista, niiden aiheuttajista ja hoidosta. Rekisteriin ilmoitetuista tapauksista 23 % on ollut alle 16-vuotiailla lapsilla. Lapsilla yleisin anafylaksian aiheuttaja on ruoka-aine (76 % lasten ilmoituksista), yleisimpinä pähkinät, maito, kananmuna ja vehnä. (Allergia.fi 2022)

Kohderyhmä

- Tärkein kohderyhmä on ollut allerginen lapsi itse, hänen voimaantumisensa ja ymmärrys tärkeän asian merkityksestä omassa elämässä.
- Metsäretki ja Taikan tärkeä tarina -lastenkirjan kohderyhmä on anafylaksia lapsen lisäksi hänen perheensä ja läheiset, alakoulut, neuvolat sekä varhaiskasvatuksen henkilökunta.

Tavoitteet

- Tavoitteena oli tuottaa tarinallinen tietoteos, joka on suunnattu lapsille käsittelemään anafylaksiaa, sen tuomaa epävarmuutta ja pelkoa. Aikuisille teos sisältää tietoa ja vinkkejä.
- Teoksen tarkoitus on antaa tietoa, tukea ja apua arkeen kohdata anafylaksia sekä apua käsitellä siitä syntyviä tunteita ja pelkoja.
- Tavoitteena on pelon purkaminen ja ymmärryksen kasvattaminen, miten asian kanssa pystyy elämään hyvin normaalia arkea.
- Käytännössä tarinallinen tietoteos sisältää viimeisintä tutkittua tietoa, käytännön vinkkejä, lapsentasoista kuvitusta ja opettavaisen tarinan anafylaksiasta ja sen kanssa elämisestä.

Hankkeen eteneminen

- Rahoituksen selvittyä etsimme ja kilpailutimme kuvittajan.
- Kuvittajaksi valikoitui Anna Polkutie.
- Monica Honkanen on vastannut kirjan tarinasta ja sisällöstä.



Hankkeen eteneminen

- Kirjoitusprosessissa on ollut mukana aktiivisesti allergiaperheitä ja asiantuntijoita.
- Projekti kesti kaikkineen 10 kuukautta.





Kirjan julkaisu

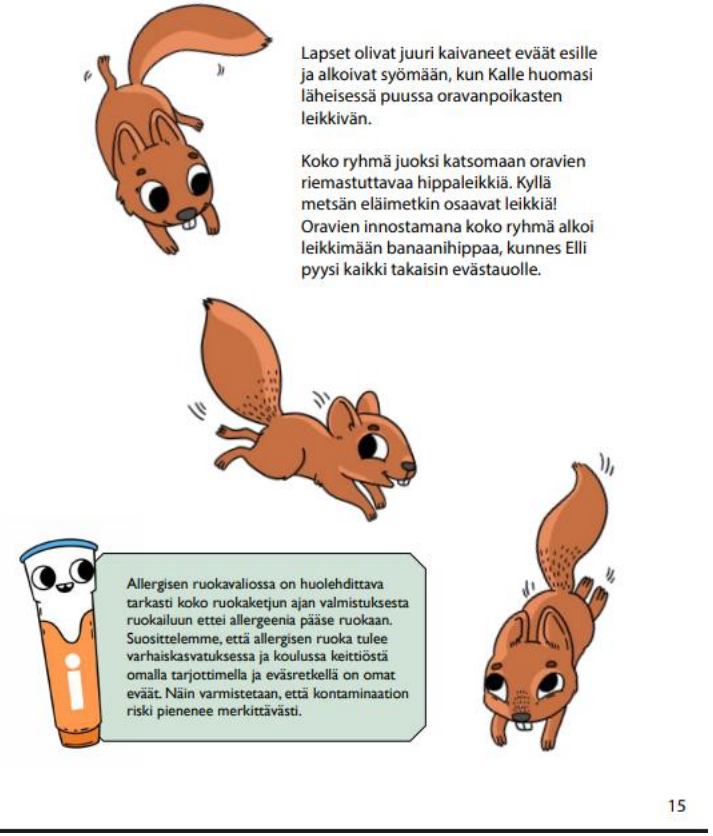
- Rahoitus sähköiseen kirjaan
- Kirja kaikkien saatavilla ja avoin kaikille.
- Julkkarit Oodissa 14.3.
- Levitys ja mainostus somessa, verkostoissa, Terveyskylään ja medioissa.
- Kirja luettavissa www.allergiahelsinki.fi

Metsäretki ja Taikan tärkeä tarina – lastenkirjan sisältöä



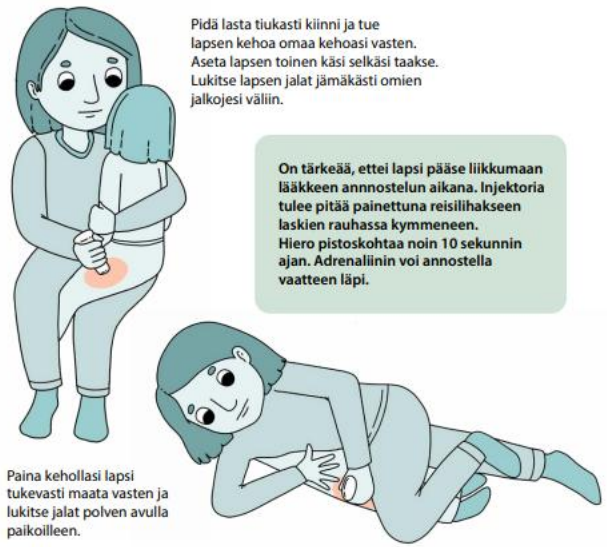
Metsäretki ja Taikan tärkeä tarina – lastenkirjan sisältöä





Metsäretki ja Taikan tärkeä tarina -lastenkirjan sisältöä

ESIMERKKEJÄ TUKEVASTA PISTOSASENNOSTA ISTUEN JA MAKUULLA



Pidä lasta tiukasti kiinni ja tue lapsen kehoa omaa kehoasi vasten. Aseta lapsen toinen käsi selkäsi taakse. Lukitse lapsen jalat jämäkästi omien jalkojesi väliin.

On tärkeää, ettei lapsi pääse liikkumaan lääkkeen annnostelun aikana. Injektoria tulee pitää painettuna reisilihakseen laskien rauhassa kymmeneen. Hiero pistoskohtaa noin 10 sekunnin ajan. Adrenaliinin voi annostella vaatteen läpi.

Paina kehollasi lapsi tukevasti maata vasten ja lukitse jalat polven avulla paikoilleen.

Adrenaliini on anafylaksian ensiapulääke, jonka saa antaa kuka vain. Jos epäilet anafylaksiaa, niin anna adrenaliini!

MINULLA ON ANAFYLAKSIA

Nimeni on:

Lääkäri on todennut, että minulle voi tulla vakava allerginen reaktio eli anafylaksia.

Saan vakavia oireita näistä ruoka-aineista:

- ☐ Pähkinä
- ☐ Vehnä
- ☐ Maito
- ☐ Kala
- ☐ Kananmuna
- ☐ _____

Toivon, että luet Anafylaksia-oppaan, jotta osaat toimia oikein oireiden ilmaantuessa. Oppaan löydät Allergia-, Iho- ja Astmaliiton verkkosivuilta, www.allergia.fi.

Anafylaksian oireita voi olla esim. ihottuma, yskä, oksentelu, vatsakipu, hengitysvaikeus, turvotus, tajuttomuus.

Vakavien allergiaoireiden tullessa:

- Pistä reiteeni välittömästi adrenaliini-injektori.
- Jos mietit, pitäisikö pistää, niin pistä. Adrenaliini ei ole vaarallista.
- Adrenaliini-injektorin käyttö on ensiapua, joka on kaikkien velvollisuus.
- Soita 112 ja kerro epäileväsi anafylaksiaa.
- Ilmoita allergisesta reagtiosta huoltajilleni.
- Jos oireeni eivät lievene tai jos ne palaavat, pistä toinen adrenaliini-injektori 5 minuutin kuluttua edellisestä pistoksesta.

Lisälääkkeenä minulla on:

Antihistamiini: Astmalääke:

Ilmoita allergisesta reaktiosta seuraaville henkilöille:

Nimi ja puh:

Nimi ja puh:



Kiitos mielenkiinnosta

Pyydä meidät kouluttamaan ja esittelemään aihetta koululle/varhaiskasvatukseen yms.

Tutustu ja lue kirja: www.allergiahelsinki.fi

ALLERGIA & IHO ASTMA

Risto: Kohti eduskuntavaaleja

Tervetuloa!

Järjestöpäivät 2026

Lauantai 21.11.2026

Valo Hotel & Work, Helsinki

ALLERGIA & IHO ASTMA

Lauantain ohjelma

La 21.11.

9.30 Aamun avaus
9.45 Parhaat keinot uusien vapaaehtoisten löytämiseen

10.30 Työpajat

12.00 Lounas

13.00 Ajankohtaisia & vuosi 2027

14.00 Iltapäiväkahvit

14.30 Liittokokous

Turvallisen tilan periaatteet

- Kaikki ovat tervetulleita osallistumaan. Puhun muille kunnioittavasti.
- Annan jokaiselle mahdollisuuden osallistua. En keskeytä tai vie liikaa tilaa muilta.
- Kunnioitan jokaisen kokemusta ja olen avoin erilaisille näkemyksille.
- En tee oletuksia muiden tilanteista tai taustoista.
- Jokainen voi osallistua niin paljon kuin haluaa. Muiden jakamat tiedot ovat luottamuksellisia ja niitä ei jaeta eteenpäin.
- Puutun, jos kuulen epäasiallista kielenkäyttöä. Pyydän anteeksi, jos toimin väärin.

Turvallinen tila luodaan yhdessä tässä hetkessä.

STEA-rahoitus 2027 – suuri muutos järjestöille

ALLERGIA IHO & ASTMA

- 2027 STEA-avustuksia jaetaan noin 190 miljoonaa euroa (n. 1/3 vähemmän kuin 2026).
- Vuosien 2024–2027 aikana STEA-rahoitus on vähentynyt alle puoleen aiemmasta tasosta.
- Painotetaan vahvemmin konkreettista paikallista ja alueellista kohtaavaa toimintaa.
- Epävarmuus on edelleen suuri: yksittäisten järjestöjen vuoden 2027 avustusehdotukset valmistuvat vasta joulukuun alussa, eikä ehdotus vielä ole lopullinen avustuspäätös.
- Leikkaukset voivat tarkoittaa järjestöissä toiminnan supistamista, henkilöstövähennyksiä ja toimintatapojen uudistamista.

Mitä tämä voi tarkoittaa meille?

Joudumme priorisoimaan toimintaa tarkemmin, etsimään entistä enemmän STEA-rahoituksen rinnalle uusia rahoituslähteitä ja uudistamaan toimintatapoja.

Mitä jäsenyhdistys voi tehdä vaalivaikuttamisessa?

- Tehkää vaaliteesit tutuiksi jäsenille, ehdokkaille ja paikallisille päättäjille.
- Kertokaa oman alueen ehdokkaille miten pitkäaikaissairaus näkyy ihmisten arjessa.
- Nostakaa esiin konkreettisia kokemuksia hoitoon pääsystä, sairastamisen kustannuksista, työelämästä ja yhdenvertaisuudesta.
- Järjestäkää ehdokastapaaminen yksin tai yhdessä muiden alueen järjestöjen kanssa.
- Hyödyntäkää somea ja paikallismediaa ja nostakaa vaaliteesejä esiin yksi kerrallaan.
- Kutsukaa valitut kansanedustajat yhteistyöhön myös vaalien jälkeen.

Liiton vaaliteesien neljä pääaihetta ovat sairastamisen kustannukset, joustavat työelämän ratkaisut, yhdenvertaiset sote-palvelut ja järjestöjen asema sekä luontoterveyden vahvistaminen.

Tärkein tehtävä on tuoda sairastavien arjen ääni ehdokkaiden ja tulevien päättäjien tietoon.

Pieni ele -keräys: pienellä teolla iso merkitys

Mitä?

Pieni ele on valtakunnallinen keräys, jossa kerätään lahjoituksia kotimaisille vammais- ja terveysjärjestöille. Jäsenyhdistyksemme voivat osallistua keräykseen omalla paikkakunnallaan.

Miksi mukaan?

- 💚 Varainhankintaa yhdistyksen omaan toimintaan
- 💚 Näkyvyyttä ja uusia kohtaamisia
- 💚 Helppo tapa vapaaehtoisille osallistua

Miten?

Yhdistys ilmoittautuu mukaan Pieni ele ry:n kautta, kokoaa vapaaehtoiset ja osallistuu keräykseen äänestyspaikoilla.

Atooppinen ihottuma -barometri 26-27

Mitä?

Valtakunnallinen kysely atooppista ihottumaa sairastaville joulukuussa 2026.
Tavoitteena on saada yli 1 000 vastausta eri puolilta Suomea.

Miksi?

Barometri tuottaa ajantasaista tietoa: 1) oireista ja sairauden vaikeusasteesta, 2) hoidosta, omahoidosta ja palvelujen käytöstä, 3) vaikutuksista elämänlaatuun, uneen sekä työ- ja toimintakykyyn, 4) sairastavien kokemuksista ja tuen tarpeista

Miten tietoa hyödynnetään?

Tuloksia käytetään hoidon ja palvelujen kehittämiseen, viestintään ja vaikuttamistyöhön.
Barometri on tarkoitus toistaa noin viiden vuoden välein, jotta muutoksia voidaan seurata.

Yhteistyössä Suomen Ihotautilääkäriyhdistyksen, Sanofin ja Abbvien kanssa.

Terveyttä luonnosta -teemavuosi

- Terveyttä luonnosta -ohjelman tavoitteena on parantaa ihmisten terveyttä ja hyvinvointia tuomalla luonnon terveyshyödyt osaksi arkea.
- Tehdään tunnetuksi luonnon terveys- ja hyvinvointivaikutuksia ja kannustetaan ihmisiä liikkumaan, oleskelemaan ja kohtaamaan luonnossa.
- Järjestetään tapahtumia ja kampanjoita yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.
- Valtakunnallinen tapahtuma- ja vinkkikalenteri kokoaa yhteen eri toimijoiden tapahtumat ja luontovinkit.
- AIA-liitto on mukana ohjelman koordinaatiossa, ja jäsenyhdistykset voivat toteuttaa teemavuotta omalla tavallaan esimerkiksi luontoretkillä, vertaistapaamisilla ja muilla tapahtumilla. Jokainen voi osallistua omalla tavallaan.



Luonto kuuluu kaikille.
Pienikin hetki luonnossa voi tukea hyvinvointia.

Tervetuloa jäseneksi Suomen Albinismiyhdistys ry!

Mikä on albinismi?

- Albinismi on harvinainen, peittyvästi periytyvä sairaus, jonka taustalla on häiriö melaniini-pigmentin muodostumisessa.
- Albinismiin liittyy erityisesti heikkonäköisyyttä ja valonarkuutta sekä vaihtelevasti ihon, hiusten ja silmien vähäistä pigmentaatiota.

Suomen Albinismiyhdistys ry

- Vuonna 2014 perustettu valtakunnallinen, vapaaehtoisvoimin toimiva yhdistys.
- Kokoaa yhteen albinismia sairastavia ja heidän läheisiään sekä tarjoaa tietoa, vertaistukea ja vertaistapaamisia.

Yhteinen tavoite: lisätä tietoa albinismista sekä vahvistaa sairastavien ja heidän läheistensä tukea ja osallisuutta.

Uusi jäsenrekisterijärjestelmä

- Liitossa otettu käyttöön uusi jäsenrekisterijärjestelmä, FloMembers.
- Yhdistyksille toimitettu tunnuksia järjestelmään.
- Koulutuksesta olemassa tallenne. Annamme myös ”yksityisopastusta”.
- Mobiilijäsenkortti poistunut > käytössä uusi sähköinen jäsenkortti
- Jokainen jäsen voi hallinnoida omia tietojaan kirjautumalla järjestelmään (ei vielä jaettu tietoja).

Jäsensivut

- Uudet jäsensivut tulossa käyttöön liiton verkkosivujen yhteyteen vuoden 2027 alkupuolella.
- Jäsensivuilta löytyy mm. tukea sairauden alkuvaiheeseen, vinkkejä sairastavan arkeen, ajankohtaisia nostoja ja Allergia, Iho & Astma -lehden arkisto.
- Lisäämme sisältöä vuoden aikana.
- Luvassa erityisiä jäsenetuja, jotka näkyvät vain sivustolla!



Tulevia koulutuksia 2026

- Ke 25.11. klo 17 Kosmetiikan perusteet ja vinkkejä kosmetiikkaneuvontaan yhdistystoimijoille
- Ke 2.12. klo 18 Elämä jatkuu - miten voin vapaaehtoisena olla tukena sairastuneelle?
- Ke 9.12. klo 17.30 Puheenjohtajien ilta



- https://allergia.fi/tietoa-yhdistystoimijoille/yhdistysten-vuosikello/

Muistettavaa

- Yhdistysavustuksen selvitys 13.1.2027 mennessä
- Muistakaa täyttää yhdistyskysely!
- Tapahtumatiedot lehteen joulukuussa
- Creamailer-uutiskirjeohjelma yhdistyksille -25 %
- Vuosikokousasiakirjojen lähettäminen liittoon

Ajatuksia vuodelle 2027

Jäsenistä vain 12 % miehiä

- Toiveita viime viikolla miehille järjestetystä työpajasta:
  - Voisiko olla miehille suunnattua ryhmätoimintaa?
  - Liikuntaa, retkeilyä, elämäntapamuutosta, yhteinen viikonloppu.
  - Painotetaan tekemistä, samalla tulee juteltua vertaisten kanssa.
  - Yhdessä muiden kanssa kuten hengitysyhdistysten.



Kehitetään liikuntatoimintaa

- Käynnissä ja alkamassa useampi liikuntahanke
- Tavoitteena vahvistaa yhdistysten liikuntatoimintaa, tukea liikuntavastaavia ja liikuttaa sairastuneita

  - To 14.1. Liikuntavastaavien järjestötreffit
  - 29.-31.1. Liikunnan mahdollisuudet -viikonloppu, Pajulahti
  - To 18.2. Vinkkejä yhdistysten liikuntatoimintaan – verkkoilta
  - Liikuntavastaavien alueellinen koulutuspäivä, Tampere la 13.3. ja Oulu pe 2.4.
  - Ma 19.4. Tukea liikuntavastaavan työhön – webinaari
  - Ke 12.5. Astma ja liikunta -verkkoluento



Tulevia koulutuksia 2027

- To 21.1. klo 17.30-20 Vuoden startti
- To 4.2. 17.30-20 Uusien yhdistystoimijoiden ABC-koulutus
- Ke 10.2. 17.30-19 Yhteistyö ja vinkki-ilta Astmapäivän etäkatsomoihin
- Ke 17.2. 18-19 Uusien jäsenten ilta, teemana vapaaehtoistoiminta
- 21.4. klo 18-19 Vapaaehtoisten iltakoulutus
- 12.-13.6. Yhdistystoimijoiden viikonloppu, Tampere?



Kampanjat keväällä 2027

Anu Sauliala

ALLERGIA & IHO ASTMA

Anafylaksiapäivä to 11.2.2027

- Teema: anafylaksian ensiapu
- Upouusi Anafylaksia-opas!
- Anafylaksian ensiapu –webinaari to 11.2. klo 18
- Karkkilähettiläät järjestämään irtokarkkien ostotapahtumia
- Sometusta
- Kutsutaan anafylaksiariskisiä jäseneksi



Harvinaisten sairauksien päivä 28.2.

- **to 4.3. klo 18 Harvinaisen äärellä** – webinaari
  - *Ajankohtaista tietoa & kokemuksia harvinaisen ihosairauden kanssa elämisestä*
- Neljä blogitekstiä harvinaisiin ihosairauksiin liittyen
- Somettamista
- Harvinaisyhdistysten tapahtumia ja viestintää oman yhdistyksen asioista!
- Kutsutaan ihoharvinaisia jäseneksi



ma-su 5.-11.4.2027 Allergiaviikko
Älä niiskuta yksin - hoida siitepölyallergiasi

- Viisi tarinaa siitepölyallergisesta
  - kuvaukset alkuvuodesta
  - Helsinki arkipäivänä
- Siitepölyallergia nyt – oireet, hoito ja arki -webinaari ke 7.4. klo 18
- Ammattilaiswebinaari
- Allergiavisa
- Somemainonta
- Kutsutaan siitepölyallergisia jäseneksi



ma-su 10.-16.5. Astmatietoviikko Matkaseurana astma

- Viisi tarinaa astmaatikoista – kuvaukset ja haastattelut
- Jäsenille: Lääkkeenottotekniikan tarkistus
- Astmavisa
- Vuoden astmateko
- Kutsutaan astmaatikkoja jäseniksi



ma-su 10.-16.5. Astmatietoviikko

- Ti 4.5.klo 18 Astman uudet tuulet –verkkoluento
  - klo 18.00 Tervetuloa
    klo 18.05 Lääkärin luento, Jarkko Mäntylä
    klo 18.35 Astman omahoito, Katariina Ijäs
    klo 18.50 Kysymyksiä alustajille
    klo 19.05 kokemustoimijoiden haastattelu
    klo 19.30 Lopetus
  - Etästudiot! Tule saamaan inspiraatiota etästudioihin 10.2.
- Ke 12.5.klo 17.30-19.00 Astma ja liikunta –webinaari
  - Motivaatio
  - Miten liikkua sairauden kanssa
  - Mitä muut ajattelevat liikunnasta sairauden kanssa?
- To 13.5.klo 14 Kuinka ohjata astmaatikkoa vastaanotolla? -ammattilaiswebinaari





Pariporina

- Ota pari
- Kerro mitä sinä tai sinun yhdistyksesi voisi tehdä, jotta anafylaksia, harvinaiset ihosairaudet, siitepölyallergia ja astma saisivat näkyvyyttä.
- Kerro miten sinä tai yhdistyksesi voisi kutsua kampanjoiden yhteydessä mukaan uusia jäseniä.

Kiitos!

Yhteisö hyvän arjen tukena

allergia.fi

ALLERGIA & IHO ASTMA